



# Bundesfreiwilligendienst (BFD) Ökologischer Bundesfreiwilligendienst (ÖBFD)

**BFD und ÖBFD sind Freiwilligendienste, in denen sich erwachsene Menschen jeden Alters regelmäßig in Voll- oder Teilzeit in sozialen Einrichtungen oder ökologischen Projekten für das Gemeinwohl engagieren können.**

## Einsatzmöglichkeiten:

Kindertagesstätten - Schulen/Horte - Einrichtungen der Kinder und Jugendhilfe - Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen oder alte Menschen - Sozialtherapeutische Wohn- und Tagesstätten - Ökologische Einsatzfelder

## Wer kann ein BFD/ÖBFD leisten?

erwachsene Menschen ab 18 Jahre bis ins Rentenalter (unabhängig von sozialem Status und Schul-, Ausbildungs- oder Studienabschlüssen)

## Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Regelfall: 35h pro Woche; Teilzeit (25 oder 30h) ist vom Gesetzgeber möglich, allerdings besteht kein Rechtsanspruch.

## Wann kann ich anfangen und wie lange dauert ein BFD/ÖBFD?

Der Einstieg ist nach Absprache mit der Einsatzstelle mit einer Vorlaufzeit (ab Vertragserstellung) von 4 bis 6 Wochen zum 01. oder 15. eines jeden Monats möglich. Ein BFD/ÖBFD dauert mindestens 6, höchstens 18 Monate.

## Was bringt mir der BFD/ÖBFD?

- interessante Erfahrungen und Stärkung der eigenen Kompetenzen
- berufliche (Neu-)Orientierung und lebenslanges Lernen
- Anerkennung, Wertschätzung und das Gefühl, gebraucht zu werden
- Taschengeld sowie Sozial- und Unfallversicherung
- vielfältige Bildung und persönliche Begleitung während des Dienstes
- Zugang zum Bildungsticket: 15€/Monat/Verkehrsverbund und weitere Rabatte für Freiwillige

## Leistungen:

- Monatliches **Taschengeld** in Höhe von **400-550 €** (inkl. Fahrtkostenzuschuss) bei 35h/Woche
- **Sozialversicherung** (Kranken-, Renten-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung) und Unfallversicherung
- **Kindergeldanspruch bis 25 Jahre**
- **30 Urlaubstage** pro Jahr
- je nach Alter **12 oder 25** überwiegend frei wählbare **Bildungstage** (inkl. Tagesverpflegung und i.d.R. ohne Übernachtung) zu verschiedensten Themen bei einem 12-monatigem Dienst
- **persönliche Begleitung** durch feste Ansprechperson in der Einsatzstelle und im Team der Paritätischen Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

## Kontakt und Bewerbung

### Ansprechpartner\*innen:

**Manja Rudolph** - Tel.: 0351 - 828 71 360

rudolph@parisax-freiwilligendienste.de

**Denise Höhlig** - Tel.: 0351 - 828 71 363

hoehlig@parisax-freiwilligendienste.de

**Claudia Taubald** - Tel.: 0351 - 828 71 361

taubald@parisax-freiwilligendienste.de

**Peggy Gerlach-Cipta** - Tel.: 0351 - 828 71 362

gerlach-cipta@parisax-freiwilligendienste.de

### Finde uns auf:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)



[parisaxfwd](https://www.instagram.com/parisaxfwd)



 Podcast frei will ich

### Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH  
Am Brauhaus 8, 01099 Dresden

