

Bildungsprogramm FDAG

2. Halbjahr 2025



Sie sind herzlich zu allen Bildungstagen eingeladen!

Diese können Sie aus der Übersicht frei auswählen.
Abrechenbar **als Arbeitszeit** sind **12 Bildungstage** im Jahr.

Eine Woche vor jedem Bildungstag erhalten Sie eine Einladung
mit allen wichtigen Informationen.

Um besser planen zu können, möchten wir Sie bitten, zur Anmeldung das
beigelegte **Anmeldeformular** zu nutzen.

Für die auf dem Anmeldezettel von ihnen angekreuzten Tage sind Sie dann
verbindlich angemeldet – **wir rechnen mit Ihnen und freuen uns auf Sie!**

September

Grundlagen der Kommunikation

- Wann: Dienstag, **16.09.2025**
9:30 - 15:00 Uhr
- Wo: **Parität**
- Wer: Sebastian Both
- Was: In diesem interaktiven Tagesseminar lernen die Teilnehmenden auf verständliche und lebendige Weise die Grundlagen zwischenmenschlicher Kommunikation kennen. Anhand bewährter Modelle wie dem Vier-Ohren-Modell nach Schulz von Thun, dem Sender-Empfänger-Modell, dem Eisbergmodell und grundlegender Techniken wie Ich-Botschaften oder aktivem Zuhören wird erfahrbar, wie Missverständnisse entstehen – und wie man sie auflösen kann. Durch abwechslungsreiche Übungen, kleine Rollenspiele und Gruppenreflexionen wird die Theorie praxisnah vermittelt – mit dem Ziel, sowohl die Kommunikation im freiwilligen Engagement als auch im privaten Alltag zu erleichtern.

Menschen mit Demenz verstehen und begleiten

- Wann: Mittwoch, **24.09.2025**
9:30 - 15:00 Uhr
- Wo: **Parität**
- Wer: Dorothea Mendt
- Was: Verwirrte Menschen sind nur begrenzt in der Lage sich in ihrem Umfeld zurechtzufinden und auf die Anforderungen des Alltages zu reagieren. Aus diesem Grund stellt die Betreuung dieser Menschen eine besondere Herausforderung dar.
Durch ein einführendes und verstehendes Verhalten können wir wesentlich zum Wohlbefinden verwirrter Menschen beitragen.
Der Bildungstag dient der Vermittlung einiger Grundlagen. Der Schwerpunkt liegt aber auf dem Kennenlernen wichtiger Verhaltensweisen, die einen wertschätzenden Umgang mit Menschen mit Demenz ermöglichen.

Oktober

Mal Dich frei – Ein Tag im Atelier

- Wann: Donnerstag, **16.10.25**
9:30 -15:00 Uhr
- Wo: **Atelier „Mein Malspiel“** Brucknerstr.9, 01307 Dresden
- Wer: Berit Forgber
- Was: Der Mensch ist ein kreatives Wesen. Mit Kreativität können wir unseren Gedanken und Gefühlen Ausdruck verleihen. Sie macht uns frei und glücklich, da sie uns erlaubt, unsere innere Welt zu erkunden und mit anderen zu teilen. An diesem Bildungstag wollen wir in einem Atelier am blauen Wunder zusammen malen. Ganz gleich, ob Sie sich gern auf großen Formaten ausprobieren oder lieber in die Welt einer neuen und entspannenden Maltechnik eintauchen wollen – an diesem Tag ist für jede*n etwas dabei. Dabei kommt es nicht auf Vorkenntnisse oder „Talent“ an – sondern allein auf die Freude am gestalterischen Entdecken und die Neugier, dich kreativ auszudrücken.
- Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet.**

Die Kleinsten ganz groß – U-3-Jährige in Kitaeinrichtungen

- Wann: Mittwoch, **22.10.2025**
9:00 - 15:00 Uhr (zusammen mit BFD)
- Wo: **Parität**
- Wer: Peggy Gerlach-Cipta
- Was: Unter-3-Jährige werden in unterschiedlicher Weise in Kindertageseinrichtungen betreut. Der Bildungstag gibt Aufschluss über verschiedene Betreuungsformen und gewährt Einblicke in die Rahmenbedingungen frühkindlicher Bildung in Deutschland. Weiterhin geht es um die spezifischen Bedürfnisse und wichtigsten Entwicklungsprozesse von Kindern in den ersten drei Lebensjahren. Praxisorientiert werden die Teilnehmer*innen Eingewöhnungsmodelle kennenlernen, Alltagssituationen (Essen, Schlafen, Wickeln) als Schlüsselsituationen für Bildungsprozesse unter die Lupe nehmen und erfahren, welche Spielmaterialien und Angebote für dieses Alter sinnvoll sind.
- Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet.**

November

Rauschfest- Umgang mit „Alltagsdrogen“

Wann: Dienstag, **04.11.2025**

9:30 - 15:00 Uhr

Wo: **Parität**

Wer: Fachteam Suchtprävention der Diakonie

Was: Sehnsüchte, Suche, Kick, Entspannung, Spaß, Angst, Spannung, Rausch...

Das alles gehört für viele zum Mensch- SEIN dazu.

Doch was passiert, wenn der Konsum von Drogen zum Alltag wird?

Die Bildungsveranstaltung vermittelt Wissen zum Thema Drogen und Sucht und hat dabei die verbreitetsten Suchtmittel im Blick. Geklärt wird, welche Substanzen legal und welche illegal sind. Darüber hinaus gibt es Zeit, das eigene Konsumverhalten genauer zu betrachten und gemeinsam Strategien zu entwickeln, wie künftig das Risiko beim Drogengebrauch so gering wie möglich gehalten werden kann.

Humor in der Pflege

Wann: Freitag, **28.11.2025**

9:30 - 15:00 Uhr

Wo: **Parität**

Wer: Eva Helms

Was: Für Pflegebedürftige und ihre Familie sind viele Situationen in der Langzeitpflege mit unangenehmen Erfahrungen, mit Schmerzen oder mit dem Verlust von Kompetenzen und Beziehungen verbunden. Darf man da überhaupt lachen?

Zuerst einmal erwartet Sie in diesem Bildungstag viel Spaß! Auch ohne die rote Clownsnase hält der Alltag immer wieder Situationen bereit, die als Humor- und Kraftquelle dienen können. Humor, Empathie und Kreativität in der Kommunikation sind in allen Helfer*innenberufen wichtig für eine gelingende Zusammenarbeit. Dabei hat jede*r Pflegende seinen eigenen Humor-Stil, der weiterentwickelt und in die Beziehung zu den Pflegebedürftigen eingebracht werden kann.

Natürlich kann und darf Humor nicht aufgezwungen werden. Mit der täglichen Herausforderung sich mit Herz und Verstand einzubringen, aber auch den professionellen Abstand zu wahren, werden wir uns ebenfalls an diesem Tag auseinandersetzen.

Dezember

Kreativ & nachhaltig – DIY-Produkte, Naturkosmetik & Upcycling

Wann: Montag, **08.12.2025**

9:00 - 15:00 Uhr (zusammen mit BFD, JES)

Wo: **Parität**

Wer: Marta Glauer-Muche

Was: Werden Sie kreativ und tun Sie gleichzeitig der Umwelt etwas Gutes! An diesem Bildungstag stellen wir gemeinsam nachhaltige DIY-Produkte, pflegende Naturkosmetik und liebevolle Upcycling-Geschenke her – mit wenig Müll, viel Herz und ganz ohne Chemie. Aus einfachen, natürlichen oder wiederverwendeten Materialien basteln wir individuelle Einzelstücke, die nicht nur schön, sondern auch umweltfreundlich sind. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und entdecken Sie, wie viel Freude nachhaltiges Selbermachen macht!

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet.

Grundlagen der Arbeit mit Menschen mit Behinderung

Wann: Mittwoch, **10.12.2025**

9:00 - 15:00 Uhr (zusammen mit FSJ)

Wo: **Parität**

Wer: Jens Weyh, Lebenshilfe Dresden e.V.

Was: Unsere Unsicherheit und Unwissenheit im Umgang mit Menschen mit einer Beeinträchtigung sind groß, da es für die meisten nicht selbstverständlich ist, jemand Betreffenden zu kennen. Themen an diesem Tag werden zunächst sein:

- Was ist eine Beeinträchtigung? Wann wird daraus eine Behinderung?
- Ausgewählte Beeinträchtigungsarten (Entstehung, Ursachen, Umgang)
- Gesellschaftlicher Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung
- Selbsterfahrung

Sollten Sie in dem Bereich arbeiten, dann haben Sie vielleicht Fragen, die Sie besonders interessieren und die Sie gerne beantwortet haben möchten:

- Was bewegt Sie bei Ihrer Arbeit?
- Welche Informationen über Beeinträchtigung fehlen Ihnen und könnten Ihnen nutzen?
- Welche besonderen, schönen oder vielleicht verstörenden Erfahrungen haben Sie gemacht?

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet.

Weihnachtliches Austauschcafé

Wann: Dienstag, **16.12.2025**

9:30 - 15:00 Uhr

Wo: **Pirna**

Wer: Berit Forgber und Lea Seibt

Was: Weihnachtlich soll unser Jahr ausklingen. Wir besuchen das Stadtmuseum Pirna, wo wir Wissenswertes über Pirnas Geschichte in der Dauerausstellung erfahren. Außerdem gibt es in der Sonderausstellung historische Puppenhäuser, insbesondere alte Puppenküchen verschiedenster Epochen, zu bestaunen. Nach einem Spaziergang durch das weihnachtliche Pirna und einen Abstecher auf den schönen Weihnachtsmarkt werden wir gemeinsam Mittag essen. Im Anschluss daran lassen wir gemütlich bei Kaffee, Plätzchen und Weihnachtsbasteleien das Jahr zusammen Revue passieren. Gern können Sie eine Kostprobe Ihrer Lieblingsplätzchen mitbringen und falls Sie es uns verraten – das Rezept dazu. Die Veranstaltung endet in Pirna.

Januar

Amazonien – Faszination tropischer Regenwald

(mit Besuch des Panometer Dresden)

Wann: Donnerstag, **15.01.26**

9:30 – ca.15:00 Uhr

Wo: **Parität**, danach **Panometer Dresden** Gasanstaltstraße 8b

Wer: Berit Forgber und Lea Seibt

Was: Wenn wir Regenwald hören, dann sehen wir in unseren Köpfen verschiedene Bilder. Der eine denkt an wilde Tiere in verschlungenen Lianen, die andere an Abholzung und Klimaschutz, die nächste vielleicht an Urvölker oder feuchtwarmes Klima. Wir wollen uns miteinander zu diesen Bildern und Kontroversen auseinandersetzen und uns am Nachmittag im Panometer Dresden, durch die 27 Meter hohen Rundbilder des Künstlers Yadegar Asisi verzaubern lassen. Die Veranstaltung endet im Panometer.

Improtheater: Zwischen Plan und Zufall - spiel Dein (Lebens)Spiel

Wann: Donnerstag, **22.01.2026**

9:00 - 15:00 Uhr (zusammen mit BFD)

Wo: **Parität**

Wer: Richard Schut, Regisseur und Interaktionskünstler

Was: Es ist wie im Leben auch: Sie können sich etwas vornehmen, können versuchen, jemand besonderes oder irgendwie anders zu sein, aber am Ende kommt doch wieder alles anders als gedacht. Stellen wir uns das Theater also wie ein Spiel (des Lebens) vor. Ein Spiel, das nach gewissen Regeln funktioniert. Erst durch den Verlauf des Spiels, Ihre Entscheidungen und Züge, den Zufall und die Anderen erspielt Ihre Figur und ihre Geschichte. Sie werden improvisieren müssen.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet.

**Wir freuen uns, Sie zu
den Bildungstagen zu sehen! 😊**

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH
FDAG
Berit Forgber und Lea Seibt



Am Brauhaus 8
01099 Dresden

Berit Forgber
Lea Seibt

fdag@parisax-freiwilligendienste.de
forgber@parisax-freiwilligendienste.de
seibt@parisax-freiwilligendienste.de

0351 828 713 70
0351 828 713 71