



## Beschreibung der Einsatzstelle

Wir sind [U25] Dresden und bieten Onlineberatung für Personen bis 25 an. Unser Ziel ist es, junge Menschen in suizidalen Krisen zu unterstützen und Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Dafür brauchen wir dein Engagement! Das besondere an [U25] ist, dass du dein Ehrenamt bequem von zu Hause aus erledigen kannst, denn die Beratung findet in unserem digitalen Beratungssystem statt. Deine Tätigkeit wird die ganze Zeit von Fachkräften begleitet. Außerdem hast du die Möglichkeit, dich mit den circa 25 bei uns tätigen Ehrenamtlichen auszutauschen.

## Tätigkeiten

Bei [U25] Dresden kannst du ganz aktiv Suizidprävention leisten!

Du bekommst von uns eine 32 stündige Ausbildung, in der du Grundlagen zu Themen wie Suizidalität und Depressionen lernst, aber auch einen Einblick in die Techniken der Onlineberatung erhältst. Nach der Ausbildung kannst du in deine eigenen Beratungen starten. Du wirst langfristig per Mailkontakt Betroffene begleiten. Parallel zur Beratungstätigkeit finden regelmäßige Peertreffen statt, bei denen du dich mit anderen Ehrenamtlichen von [U25] austauschen kannst und hauptamtliche Fachkräfte zur Supervision zur Verfügung stehen.

Wir suchen dich, wenn du zwischen 16 und

24 Jahren bist. Du solltest in Dresden oder Umgebung leben (um an den offline Treffen teilnehmen zu können) und Interesse und Offenheit für die Arbeit mit Menschen in (suizidalen) Krisen mitbringen.

Du wirst wöchentlich circa 5 Stunden für das Ehrenamt aufwenden. Je nach Intensität und Anzahl deiner Beratungen kann die Dauer variieren. Wann du dein Ehrenamt ausführst, kannst du flexibel gestalten, da du bequem von zu Hause aus beraten kannst.

Neben unserem Beratungsalltag versuchen wir auch immer wieder unseren Ehrenamtlichen die Möglichkeit zu bieten, sich mittels externer Angebote weiterzubilden. Außerdem gibt es regelmäßig Aktionen wie ein Sommerfest oder verschiedene Aktivitäten zum jährlichen Weltsuizidpräventionstag am 10.09.

## **Ansprechpartner**

für deinen Freiwilligendienst



Marta Glauer-Muche Jugend Engagiert Sich (JES) Tel: 0157-853 26 719 [glauer-muche@parisax-](mailto:glauer-muche@parisax-)

[freiwilligendienste.de](http://freiwilligendienste.de)

---