



Beschreibung der Einsatzstelle

Wir sind Muskelkater Freital e.V. und bieten sportliche Aktivitäten für die ganze Familie an. Als Sportverein sind wir mit Angeboten in Turnhallen aktiv und auch in der Natur mit Kindern und Jugendlichen sportlich unterwegs.

Dich erwartet ein sportives Team mit abwechslungsreichen Angeboten. Gemeinsam mit dir planen wir deine Einsätze sowie Aufgaben und unterstützen dich gern auch weiterhin z.B. bei der Erlangung einer Schülerassistentenausbildung.

Tätigkeiten

Als Übungsleiterassistent/in kannst du unsere Trainer unterstützen und dich in eine Trainingseinheit auch selber einbringen.

- Beim Auf- und Abbau von Sportgeräten helfen.
- Du kannst ein Vorbild für Kinder sein und sie bei Übungen unterstützen... ihnen Mut machen. Hilfestellungen z.B beim Balancieren über eine Bank geben oder beim Überwinden von Parcours
- Bringe dich gern in die Trainingsplanung mit eigenen Ideen oder Sportspielen ein.
- Öffentlichkeitsarbeit: Du kennst dich mit Beiträgen bei Facebook, Insta und Co. aus? Schreibe gern kleine Storys, die wir über deine Sportgruppe veröffentlichen.

Bei uns sammelst du praktische Erfahrungen und bekommst ganz allgemein Sicherheit im Umgang mit Kindern und Jugendlichen im Sport. Wir beantworten dir zudem Fragen rund um Themen wie...

- Aufbau eines Vereins
- Grundlagen des Sports und Aufbau einer Sportstunde
- Grundlagen der Theorie und Methodik des Lehr- und Trainingsbetriebs
- Haftungs-, Sorgfalts- und Aufsichtspflicht usw.

Du bist genau richtig, wenn du eine offene und freundliche Art hast und selber gern sportlich aktiv bist. Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen setzt Pünktlichkeit und Verlässlichkeit voraus. Im Team sind wir stark! Unter diesem Motto freuen wir uns, wenn du mit eigenen Ideen unser Team bereichern würdest.

Ansprechpartner

für deinen Freiwilligendienst



Marta Glauer-Muche Jugend Engagiert Sich (JES) Tel: 0157-853 26 719 glauer-muche@parisax-freiwilligendienste.de
