

Beschreibung der Einsatzstelle

Wir suchen engagierte Menschen, die Lust haben, unser Team in der Residenz bei der Begleitung und Unterstützung älterer Menschen zu verstärken. Unsere Residenz bietet Senior:innen ein sicheres und liebevolles Zuhause, in dem Betreuung, Pflege und ein lebendiger Alltag im Mittelpunkt stehen. In der Betreuung und Pflege gibt es viele Möglichkeiten, wie du dich einbringen kannst – sei es bei der Unterstützung der Pflegekräfte, der Mitgestaltung von Freizeitangeboten oder einfach durch persönliche Zuwendung und Begleitung der Bewohner:innen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, denn wir verstehen dein FSJ oder Ehrenamt als Lern- und Erfahrungsprojekt, bei dem du Schritt für Schritt dazulernen kannst. Für alle, die lieber praktisch arbeiten wollen, bieten wir außerdem ein FSJ/Ehrenamt im Bereich Haustechnik an. Hier kannst du bei der Instandhaltung der Residenz und Pflege der Außenanlagen mithelfen und so einen wichtigen Beitrag zu einem funktionierenden und sicheren Umfeld leisten. Wir passen uns zeitlich gern deinen Kapazitäten an und freuen uns über jede Unterstützung. Auch örtlich bist du flexibel, denn unser Team arbeitet eng zusammen und begleitet dich während deiner Zeit bei uns.

Tätigkeiten

Betreuung:

Mitwirken bei Gruppenangeboten (z. B. Spielen, Basteln, Singen, Bewegungsrunden)

Einzelgespräche und Spaziergänge mit Bewohnern

Unterstützung bei Festen und Veranstaltungen

Vorlesen, Zuhören und einfach „da sein“

Pflegerischer Bereich:

Mithilfe bei der täglichen Grundpflege unserer Bewohner:innen (z. B. Waschen, Ankleiden)

Unterstützung bei der Mobilisierung und Bewegungsförderung

Mitgestaltung des Alltags – durch Gespräche, kleine Aktivitäten und gemeinsame Zeit

Hilfe bei der Nahrungsaufnahme – mit Geduld und Fürsorge

Haustechnik:

Unterstützung bei kleineren Reparatur- und Instandhaltungsarbeiten

Hilfe bei der Pflege und Reinigung der Außenanlagen (z. B. Rasen mähen, Laub fegen, Winterdienst)

Kontrolle von technischen Anlagen nach Anleitung (z. B. Beleuchtung, Heizungen, Lüftungen)

Transport- und Umräumarbeiten innerhalb des Hauses

Unterstützung bei der Einrichtung und Vorbereitung von Veranstaltungsräumen

Begleitung von externen Handwerksfirmen oder Lieferanten

Mitarbeit bei der Entsorgung von Müll und Recyclingmaterialien

Allgemeine Botengänge und Besorgungen

Ansprechpartner

für deinen Freiwilligendienst



Marta Glauer-Muche Jugend Engagiert Sich (JES) Tel: 0157-853 26 719 glauer-muche@parisax-freiwilligendienste.de
