



## **Beschreibung der Einsatzstelle**

Die Begegnungszentren des ASB sind Anlaufstelle für Senioren ab 60 Jahren um sich fit und gesund zu halten, ihre Freizeit aktiv mit anderen Senioren zu gestalten und einen gemeinsamen Austausch zu pflegen. An den Begegnungszentren ist meist noch eine Seniorenberatung angegliedert. Hier gibt es häufig den Fall, dass Senioren, die noch keinen Pflegegrad haben (und auch nicht zwingend pflegebedürftig sind), einsam sind, lange Wege nicht mehr gut alleine schaffen oder altersbedingt Unterstützung bei kleineren Dingen wie z.B. der Gartenarbeit benötigen. Hierfür haben wir das Projekt "AlltagsSamariter" ins Leben gerufen, bei dem junge Menschen zwischen 18-26 Jahren älteren Menschen ohne Pflegegrad Zeit schenken und je nach Können unter die Arme greifen.

## **Tätigkeiten**

Alle Aufgaben auf die du Lust hast, die dir liegen und die im nicht-pflegerischen Bereich liegen. Wie z.B.: Hilfe beim Einkaufen, Balkon- oder Gartenpflege, Begleitung zu Terminen (Arzt, Physio, Fußpflege, in die Begegnungszentren...), Hilfe im Haushalt, kleine Handwerkstätigkeiten, gemeinsames Wahrnehmen von kulturellen Angeboten (spazieren gehen, Kaffee trinken, Gesellschaftsspiele spielen), Unterstützung im Umgang mit digitalen Medien.

Du darfst frei entscheiden welche Aufgaben du übernehmen möchtest.

## **Ansprechpartner**

für deinen Freiwilligendienst



Marta Glauer-Muche Jugend Engagiert Sich (JES) Tel: 0157-853 26 719 [glauer-muche@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:glauer-muche@parisax-freiwilligendienste.de)

---