

## **Beschreibung der Einsatzstelle**

Getreu dem Motto „Miteinander. Füreinander.“ engagiert sich die Volkssolidarität Plauen/Oelsnitz e.V. seit langem für ältere Menschen, Pflegebedürftige, sozial benachteiligte Menschen sowie Kinder und Jugendliche. Wir vereinen eine Vielzahl von Angeboten unter einem Dach. Das Altenpflegeheim "Stadtmitte" befindet sich im Sozialen Zentrum der Volkssolidarität Plauen/Oelsnitz e. V. Auf zwei Wohnbereichen bietet es in 39 Einzel- und acht Doppelzimmern älteren und pflegebedürftigen Menschen ein Zuhause.

## **Tätigkeiten**

Bewohnerbezogene Aufgaben:

Mithilfe beim Vorbereiten und Durchführen physikalischer Maßnahmen, wie Kälteanwendungen, feuchte Packungen und Inhalationen

Betten und Lagern unter Anleitung

Hilfe bei der Bewegung und Fortbewegung

Beschäftigung mit den Bewohnern (Vorlesen, persönliche Korrespondenz, gemeinsame Spiele, Gespräch führen)

Erfüllung von Sonderwünschen der Bewohner (Besorgungen)

Vorbereiten der Bewohner auf Mahlzeiten, Reichen von Mahlzeiten (außer Pflegestufe 3)

Mithilfe bei der Grundkrankenpflege unter  
Anleitung

Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich

Hilfe beim Aufräumen der Bewohnerzimmer  
im Pflegebereich

Ab- und Auswischen von Schränken,  
Nachtischen, Bettgestellen u.ä.

Betten beziehen

## **Ansprechpartner**

für deinen Freiwilligendienst



Josephine Pabst  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Dresden  
Tel: 0351-82871 330 [pabst@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:pabst@parisax-freiwilligendienste.de)



Freerik Weißhuhn Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Leipzig Tel: 0341 - 200 69 616 [weissshuhn@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:weissshuhn@parisax-freiwilligendienste.de)



Daniela Gottwald Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Dresden (in Elternzeit) Tel: 0351 - 828 71 334 [gottwald@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:gottwald@parisax-freiwilligendienste.de)



Ulrike Albani Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Dresden Tel: 0351-82871 333 [albani@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:albani@parisax-freiwilligendienste.de)



Alexandra TippnerFreiwilliges Soziales Jahr (FSJ) LeipzigTel: 0341 - 200 69 613[tippner@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:tippner@parisax-freiwilligendienste.de)



Alexa StolzeFreiwilliges Soziales Jahr (FSJ) DresdenTel: 0351 - 828 71 334[stolze@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:stolze@parisax-freiwilligendienste.de)



Anna SchanzeFreiwilliges Soziales Jahr (FSJ) DresdenTel: 0351 - 828 71 332[schanze@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:schanze@parisax-freiwilligendienste.de)



Roland DähneFreiwilliges Soziales Jahr (FSJ) DresdenTel: 0351 - 828 71 331[daehne@parisax-Freiwilligendienste.de](mailto:daehne@parisax-Freiwilligendienste.de)



Corina GeenenFreiwilliges Soziales Jahr (FSJ) LeipzigTel: 0341 - 200 69 611[geenen@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:geenen@parisax-freiwilligendienste.de)

---