



## **Beschreibung der Einsatzstelle**

Getreu dem Motto „Miteinander. Füreinander.“ engagiert sich die Volkssolidarität Plauen/Oelsnitz e.V. seit langem für ältere Menschen, Pflegebedürftige, sozial benachteiligte Menschen sowie Kinder und Jugendliche. Wir vereinen eine Vielzahl von Angeboten unter einem Dach. Seniorenwohngruppen sind alternative Wohngemeinschaften von älteren Menschen, die nicht mehr allein, sondern zusammen leben wollen und ihren Alltag gemeinsam bestreiten. Unsere Mitarbeiter unterstützen bei der Tagesgestaltung und geben Hilfestellung bei Tätigkeiten, die nicht mehr allein bewältigt werden können.

## **Tätigkeiten**

Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich

Wischen und Staub saugen und wischen

Betten beziehen

Tätigkeiten im pflegerischen Bereich

Betten, Lagern unter Anleitung

Hilfe bei der Bewegung und Fortbewegung

Beschäftigung mit den Bewohnern (Vorlesen, persönliche Korrespondenz, gemeinsame Spiele, Gespräche führen)

Erfüllung von individuellen Wünschen der Bewohner (z.B. Besorgungen)

# Ansprechpartner

für deinen Freiwilligendienst



Josephine Pabst  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Dresden  
Tel: 0351-82871 330 [pabst@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:pabst@parisax-freiwilligendienste.de)



Freerik Weißhuhn  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Leipzig  
Tel: 0341 - 200 69 616 [weisshuhn@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:weisshuhn@parisax-freiwilligendienste.de)



Daniela Gottwald  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Dresden (in Elternzeit)  
Tel: 0351 - 828 71

334[gottwald@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:gottwald@parisax-freiwilligendienste.de)



Ulrike Albani  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Dresden  
Tel: 0351-82871 333 [albani@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:albani@parisax-freiwilligendienste.de)



Alexandra Tippner  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Leipzig  
Tel: 0341 - 200 69 613 [tippner@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:tippner@parisax-freiwilligendienste.de)



Alexa Stolze  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Dresden  
Tel: 0351 - 828 71 334 [stolze@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:stolze@parisax-freiwilligendienste.de)

[freiwilligendienste.de](http://freiwilligendienste.de)



Anna Schanze  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Dresden  
Tel: 0351 - 828 71 332 [schanze@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:schanze@parisax-freiwilligendienste.de)



Roland Dähne  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Dresden  
Tel: 0351 - 828 71 331 [daehne@parisax-Freiwilligendienste.de](mailto:daehne@parisax-Freiwilligendienste.de)



Corina Geenen  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Leipzig  
Tel: 0341 - 200 69 611 [geenen@parisax-](mailto:geenen@parisax-)

[freiwilligendienste.de](http://freiwilligendienste.de)

---