

# Bildungsprogramm FDAG

1. Halbjahr 2025



**Sie sind herzlich zu allen Bildungstagen eingeladen!**

Diese können Sie aus der Übersicht frei auswählen.  
Abrechenbar **als Arbeitszeit** sind **12 Bildungstage** im Jahr.

Eine Woche vor jedem Bildungstag erhalten Sie eine Einladung  
mit allen wichtigen Informationen.

Um besser planen zu können, möchten wir Sie bitten, zur Anmeldung das  
beigelegte **Anmeldeformular** zu nutzen.

Für die auf dem Anmeldezettel von ihnen angekreuzten Tage sind Sie dann  
**verbindlich** angemeldet – **wir rechnen mit Ihnen und freuen uns auf Sie!**

# Januar

## Performen und Improvisieren – Theater wie im Leben (Improtheater)

- Wann:** Freitag, **17.01.2025**  
**9:00** - 15:00 Uhr (zusammen mit BFD)
- Wo:** **Theater der jungen Generation (TJG)** Kraftwerk Mitte 1, 01067 Dresden
- Wer:** Thilo Grawe (Dramaturg für Partizipationsprozesse TJG Dresden)
- Was:** Es ist wie im Leben auch: Du kannst dir etwas vornehmen, kannst versuchen, jemand besonderes oder irgendwie anders zu sein, aber am Ende kommt doch wieder alles anders als gedacht. Stellen wir uns das Theater also wie ein Spiel (des Lebens) vor. Ein Spiel, das nach gewissen Regeln funktioniert. Erst durch den Verlauf des Spiels, deine Entscheidungen und Züge, den Zufall und die anderen erspielt du dir deine Figur und ihre Geschichte. Du wirst improvisieren müssen. Im Laufe des Tages werden wir je nach Programm und Verfügbarkeit entweder eine aktuelle Theaterproduktion des Theater Junge Generation besuchen oder im Rahmen einer Führung hinter die Kulissen des Theaters schauen können (in Garderobe, Kostümfundus, Maskenbildnerie, Technik usw.)

## Kinderbücher

- Wann:** Donnerstag, **23.01.2025**  
**9:30** - 15:00 Uhr
- Wo:** **Parität, Hauptbibliothek Dresden**
- Wer:** Lea Seibt, Evelyn Richter
- Was:** Kinderbücher sind wertvoll und wichtig für die Entwicklung von Kindern. Der frühe Zugang zu Büchern fördert die Lesekompetenz und hilft Kindern ihre Sprachkenntnisse und ihren Wortschatz auszubauen und Fähigkeiten zur Verständigung zu entwickeln. Geschichte und Inhalte von Büchern prägen uns in unseren Wertverständnis bis ins hohe Alter und nicht selten sind es Kinderbücher, die uns auch als Erwachsene noch sehr am Herzen liegen.
- An diesem Bildungstag wollen wir uns austauschen, sehen und hören, welche Kinderbücher Ihnen und uns besonders wertvoll sind. Im zweiten Teil des Tages besuchen wir die Hauptbibliothek in Dresden. Wir bekommen anschauliche Einblicke in die praktische Arbeit mit Kinderbüchern und erfahren, wie die pädagogische Arbeit in Kindergärten, Schulen und Horten aussieht, die durch die Stadtbibliothek Dresden angeboten werden. Eine Führung durch die Kinder- und Jugendbibliothek runden den Tag ab.

# Februar

## Spiele- und Austauschcafé

Wann: Montag, **03.02.2025**

**9:30** - 15:00 Uhr

Wo: **Ludothek in der JohannStadthalle: Holbeinstraße 68, 01307 Dresden**

Wer: Berit Forgber, Lea Seibt

Was: Spielen ist ein Grundbedürfnis. Für ein Kind ist alles Spiel. Erst im Laufe des Lebens gerät das Spielen immer mehr ins Hintertreffen. Warum eigentlich...? Es macht uns glücklich, es verbindet uns mit anderen Menschen und es aktiviert unser Hirn und unsere Glücksgefühle.

An diesem Tag gehen wir gemeinsam in die „Ludothek“ der Johannstadthalle Dresden. Dort gibt es aktuell ca. 1250 Brettspiele, aus denen wir auswählen können und bekannte und unbekannte Spiele erproben wollen. Neben dem Spaß am Spiel, wollen wir uns auch austauschen und über die kommenden Bildungstage ins Gespräch kommen.

## Interkulturelle Küche

Wann: Donnerstag, **27.02.2025**

**9:30** - 15:00 Uhr

Wo: **Garnisonkirche St. Martin**

Wer: Marta Glauer-Muche

Was: Gemeinsam kochen und gemeinsam essen macht Freude, bringt Spaß und erweitert unseren kulinarischen Horizont. Kochen und essen verbindet auch Kulturen und Traditionen „über den Tellerrand“ hinaus. An unserem Bildungstag Interkulturelle Küche wollen wir zusammen kochen, was in Ihren Familien typischerweise auf den Tisch kommt und uns über unsere Traditionen austauschen. Und am Ende des Tages gehen wir alle mit neuen Rezepten, viel Inspiration zu traditionellem Essen und verschiedenen Kochkulturen und mit Sicherheit „pappesatt“ nach Hause. Gemeinschaft, Spaß und Austausch garantiert.

# März

## Selbstbehauptung / Selbstverteidigung

Wann: Donnerstag, **13.03.2025**

**9:30** - 15:00 Uhr

Wo: **Garnisonkirche St. Martin**

Wer: Stefan Spott

Was: Der Tag soll einen ersten Einblick in die Selbstverteidigung geben. Anhand von einfachen Übungen werden Techniken vermittelt. Damit Sie sicherer in Situationen agieren können, in denen Selbstbehauptung / Deeskalation versagt hat, um im besten Fall unbeschadet aus den heiklen Situationen entkommen zu können. Geschult werden soll die Körperwahrnehmung („Bauchgefühl“), die Körpersprache und einfache effektive Techniken. Es handelt sich um gezielte Abwehr- und Verteidigungstechniken. Die Übungen sind für jede Person geeignet. Es kann nach vorheriger Absprache auch auf Besonderheiten eingegangen werden. Außerdem werden (rechtliche) Grenzen / Aspekte der Selbstverteidigung besprochen. Des Weiteren sollen Möglichkeiten aufgezeigt, wie und welche Alltagsgegenstände im Rahmen der Selbstverteidigung genutzt werden können, um eine Chancengleichheit herstellen zu können. Der Bildungstag wird in aktiver, spielerischer Atmosphäre ablaufen.

## Frühling im Kulturpalast

Wann: Donnerstag, **20.03.2025**

**Ab** 17:00 Uhr

Wo: **Parität und Philharmonie im Kulturpalast**

Wer: Berit Forgber und Lea Seibt

Was: Pünktlich zum Frühlingsanfang laden die jungen Musikerinnen und Musiker der Dresdner Philharmonie auf eine spannende musikalische Zeitreise durch den Frühling ein. Sie führt uns von der Mitte des 18. bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts durch ferne und einzigartige Landschaften des europäischen Kontinents: von den idyllischen britischen Ebenen über die kühlen Pariser Morgen bis hin zum borealen finnischen Urwald.

Wir hören Werke von Joseph Haydn, Frederick Delius, Lili Boulanger, Jean Sibelius, Antonín Dvořák und Johann (Sohn) Strauß.

Vorher wollen wir gemütlich zusammen in der Parität vom Mitbringbuffet zu Abend essen und dann gemeinsam zur Philharmonie fahren, welche 2017 nach über vierjähriger Bauzeit innerhalb des Dresdner Kulturpalastes eröffnete.

# April

## Mit Würde in der Behörde

- Wann:** Dienstag, **01.04.2025**  
**9:00** - 15:00 Uhr (zusammen mit BFD)
- Wo:** **Parität**
- Wer:** Jens Geithner
- Was:** Trotz moderner Bezeichnungen wie Jobcenter, Agentur für Arbeit oder Bürgerbüro weckt der Gang zum Amt für viele Menschen nach wie vor Gefühle von Unsicherheit, Angst, Ohnmacht und Wut über (empfundene oder tatsächliche) Ungleichbehandlungen und Herabwürdigungen. Der Bildungstag bietet Platz zum Austausch über diese Erfahrungen und Gefühle. Um handlungsfähig zu bleiben bzw. zu werden, sollen an diesem Tag Wissen und konkrete Handlungsansätze vermittelt werden, um Behörden mit mehr Selbstvertrauen begegnen zu können. Dazu widmen wir uns konkreten Fragestellungen: Worauf sollte ich beim Umgang mit dem Jobcenter und anderen Behörden achten? Welche Rechte habe ich und wie kann ich sie einfordern? Welche Pflichten muss ich erfüllen? Wer kann mich unterstützen? Der Tag bietet auch Raum für neue Informationen zu den Themen Bürgergeld und kostenlose Rechtsberatung.

## Öffentlichkeitsarbeit –

### Aufmerksamkeit für ein Thema/eine Initiative erzeugen

- Wann:** Montag, **07.04.2025**  
**9:00** - 15:00 Uhr (zusammen mit BFD und FSJ)
- Wo:** **Parität**
- Wer:** Pia Klimt
- Was:** Wie kann ich Menschen erreichen, informieren, begeistern und Mitstreiter\*innen gewinnen? Im Bildungstag beschäftigen wir uns damit wie Kampagnen funktionieren und wie es mit wenig Aufwand möglich ist, Aufmerksamkeit für ein Thema oder eine (politische) Initiative zu erzeugen. Der Tag startet mit einem kurzen Theorieninput zu Marketing und Öffentlichkeitsarbeit. Danach werden wir konkrete Methoden (wie z.B. Pressedossier, Social Media) besprechen und einige (ungewöhnliche) Aktionsformen anhand des Themas „Freiwilligendienste“ ausprobieren und Ideen sammeln, wie wir Freiwilligendienste noch besser und nachhaltiger in den gesellschaftlichen Fokus und ins Gespräch bringen können. Die gelernten Methoden sind auf andere Themen/ Initiativen/ Kampagnen übertragbar.

## Politische Fahrt nach Berlin

Wann: Donnerstag und Freitag, **24.-25.04.2025**  
(inkl. eine Übernachtung im Hotel)

Wo: **Berlin**

Wer: Lea Seibt

Was: Sie interessieren sich für den politischen Betrieb in Berlin, möchten hinter die Kulissen des Bundestages schauen und einer/einem Abgeordneten auf den Zahn fühlen? Dann sind Sie hier genau richtig! Im Rahmen einer zweitägigen Fahrt nach Berlin mit Übernachtung im Hotel besuchen wir den Bundestag, verschiedene Museen oder Ministerien und erlebt eine Stadtrundfahrt. Die Fahrt wird organisiert vom Bundespresseamt und der SPD.

**Inhalte:** persönliches Kennenlernen einer/eines Abgeordneten, Besuch verschiedener Museen und eines Ministeriums, Stadtrundfahrt, Fahrt nach Berlin entweder mit der Bahn oder mit dem Reisebus, Verpflegung in verschiedenen Restaurants inklusive

## Mai

### Paritätisches Grundlagenseminar

Wann: Montag und Dienstag, **12+13.05.2025**  
**9:00** - 15:00 Uhr (zusammen mit BFD und FSJ)

Wo: **Parität**

Wer: Maria Hille

Was: Wir schauen hinter die Kulissen des Paritätischen in Sachsen. Wozu braucht es Wohlfahrtsverbände? Wie gestalten sie Soziale Arbeit in Sachsen? Wofür steht der Paritätische im Besonderen? Was hat er mit mir und meiner Arbeit zu tun? Besonders für Menschen, die sich beruflich im Bereich Soziale Arbeit orientieren wollen, enthält der Workshop hilfreiche Ein- und Überblicke. Ganz praktisch wird es durch den Besuch von Mitgliederorganisationen in Dresden.

### Kräuterwanderung im Priesnitzgrund

Wann: Dienstag, **20.05.2025**  
**9:30** - 15:00 Uhr

Wo: **Garnisonkirche St. Martin**

Wer: Silke Hausdorf

Was: Den ersten Teil des Tages verbringen wir im Grünen bei einem Wildpflanzen-Spaziergang entlang der Prießnitz, danach verbringen wir den Tag im Gemeindesaal St. Martin. Sie lernen an diesem Tag Wildpflanzen mit allen Sinnen kennen und was beim Sammeln zu beachten ist. Die gemeinsam gesammelten Wildkräuter werden im Anschluss zu einem leckeren 3-Gang-Menü verarbeitet und natürlich auch zusammen verspeist. Im Anschluss kann sich jede\*r an einem Mini-Projekt ausprobieren, das gut in der eigenen Arbeit mit Kindern, Erwachsenen oder für den eigenen Gebrauch umgesetzt werden kann.

# Juni

## Sommerexkursion zur Festung Königstein

Wann: Mittwoch, **05.06.2025**

**9:30** - 15:00 Uhr

Wo: Festung Königstein

Wer: Berit Forgber, Lea Seibt

Was: Die Festung Königstein vor den Toren Dresdens ist Ziel unserer diesjährigen Sommerexkursion. Das geschichtsträchtige Gelände ist ein 9,5 ha großes Freilichtmuseum mit mehr als 50 historischen Militärbauten, zahlreichen Ausstellungen und ausgedehnten Grünanlagen.

Gemeinsam fahren wir mit Bahn und Bus nach Königstein. Wir erkunden die Festung und erfahren bei einer Führung Interessantes aus der Geschichte. Bei einem grandiosen Blick über die sächsische Schweiz werden wir uns gemeinsam das Mitbringbuffet gut schmecken lassen und miteinander ins Gespräch kommen. Der späte Nachmittag steht dann noch zur Verfügung, das große Gelände auf eigene Faust zu erkunden.

## Paritätisches Sommerfest

Wann: Freitagabend, **13.06.25**

**ab 18:00 Uhr** (ohne Anmeldung)

Wo: Club Puschkin Leipziger Str. 12, 01097 Dresden

Wer: Freiwillige aller Formate, Anleiter\*innen und Referent\*innen

Was: Ein Sommerfest für aktuelle und ehemalige sowie für interessierte Freiwillige aller Jugend- und Erwachsenen-Freiwilligendienste bei der Parität sowie für Anleitende in den Einsatzstellen. In entspannter Atmosphäre wollen wir feiern, alte und neue Freiwillige und Anleitende treffen. Bringen Sie gerne jemanden mit, wenn Sie mögen.

## Ich und meine Grenzen

Wann: Mittwoch, **25.06.2025**

**9:30** - 15:00 Uhr

Wo: Parität

Wer: Rosita Eberlein

Was: Fällt es Ihnen schwer, „Nein“ zu sagen? Oft braucht es nur ein wenig Mut, um anderen mitzuteilen, was für einen selbst passt und wo die eigenen Grenzen überschritten werden. Das klingt einfach – doch ist es das wirklich? Und wie genau lassen sich die eigenen Grenzen überhaupt erkennen? Meist spüren wir Grenzverletzungen daran, dass wir wütend, traurig, ärgerlich oder ängstlich reagieren.

Dieser Bildungstag soll dazu einladen, die eigenen Grenzen bewusst wahrzunehmen, klar zu definieren und sie selbstbewusst nach außen zu kommunizieren.

# Juli

## Der Wald- mal anders

Wann: Dienstag, **29.07.2025**

**9:30** - 15:00 Uhr

Wo: Dresdner Heide

Wer: Berit Forgber

Was: An diesem Tag wollen wir uns ganz der Natur im Wald widmen. Wir werden einen Waldspaziergang mit allen Sinnen machen und zwischendurch kreativ mit den Materialien, die uns „über den Weg laufen“ kleine Kunstwerke kreieren.

Dazu sind keine besonderen Fähigkeiten notwendig, sondern einfach nur die Freude an der Natur und am Ausprobieren.

# August

## Wandern im Zschoner Grund

Wann: Donnerstag, **28.08.2025**

**9:30** - 15:00 Uhr

Wo: Zschoner Grund

Wer: Lea Seibt

Was: Einst wurde im beliebten Hirschjagdrevier des sächsischen Kurfürsten und Tal der Mühlen am Wildbach nach Erzen gegraben. Heute ist das Naturschutzgebiet mit seinen felsigen Steilhängen, artenreichen Wiesenflächen und Streuobst- wiesen ein beliebtes Erholungstal im Westen von Dresden. Wir wandern gemeinsam von Pennrich durch den Zschoner Grund nach Briesnitz.

**Wir freuen uns, Sie zu  
den Bildungstagen zu sehen! 😊**

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

FDAG

Berit Forgber und Lea Seibt

Am Brauhaus 8

01099 Dresden

Fax: 0351 828 713 00

Berit Forgber

Lea Seibt

[fdag@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:fdag@parisax-freiwilligendienste.de)

[forgber@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:forgber@parisax-freiwilligendienste.de)

[seibt@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:seibt@parisax-freiwilligendienste.de)

0351 828 713 70

0351 828 713 71