



# Bundesfreiwilligendienst (BFD) Ökologischer Bundesfreiwilligendienst (ÖBFD)

BFD und ÖBFD sind Freiwilligendienste, in denen sich erwachsene Menschen jeden Alters regelmäßig in Teil- oder Vollzeit in sozialen Einrichtungen oder ökologischen Projekten für das Gemeinwohl engagieren können.

## Einsatzmöglichkeiten:

Kindertagesstätten - Schulen/Horte - Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen oder für alte Menschen - Stadtteilzentren - Sozialtherapeutische Wohn- und Tagesstätten - Ökologische Einsatzfelder

## Leistungen:

### (jeweils abhängig von Alter, Einsatzdauer und der vereinbarten Anzahl der Wochenstunden)

- monatliches Taschengeld in Höhe von 250 bis 500 € sowie Sozialversicherung (Kranken-, Renten-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung) und Unfallversicherung
- Kindergeldanspruch
- 28 Urlaubstage pro Jahr
- 12 und 25 überwiegend frei wählbaren Bildungstage (inkl. Tagesverpflegung und i.d.R. ohne Übernachtung) zu verschiedensten Themen
- persönliche Begleitung durch feste Ansprechpartner in der Einsatzstelle und im Team der Paritätischen Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

## Wer kann einen BFD/ÖBFD leisten?

- erwachsene Menschen ab 18 Jahre bis ins Rentenalter (unabhängig von sozialem Status und Schul-, Ausbildungs- oder Studienabschlüssen)

## Wann kann ich anfangen und wie lange dauert ein BFD/ÖBFD?

- Der Einstieg ist nach Absprache mit der Einsatzstelle mit einer Vorlaufdauer (ab Vertragserstellung) von 4 bis 6 Wochen zu jedem Monatsanfang möglich.
- Ein BFD/ÖBFD dauert mindestens 6, höchstens 18 Monate.

## Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

- Menschen im Alter von 18 bis 27 Jahren: Vollzeit, i.d.R. 40 Std. pro Woche
- Menschen, die älter als 27 Jahre sind: mindestens 23, max. 40 Std. pro Woche

## Was bringt mir der BFD/ÖBFD?

- interessante Erfahrungen und Stärkung der eigenen Kompetenzen
- berufliche (Neu-)Orientierung und lebenslanges Lernen
- Anerkennung, Wertschätzung und das Gefühl, gebraucht zu werden
- Taschengeld sowie Sozial- und Unfallversicherung
- vielfältige Bildung und persönliche Begleitung während des Dienstes
- Zeugnis mit berufsqualifizierenden Merkmalen

## Kontakt und Bewerbung:

Manja Rudolph - Tel.: 0351 - 828 71 360

rudolph@parisax-freiwilligendienste.de

Christina Langbein - Tel.: 0351 - 828 71 371363

langbein@parisax-freiwilligendienste.de

Claudia Taubald - Tel.: 0351 - 828 71 361

taubald@parisax-freiwilligendienste.de

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

Bundesfreiwilligendienst

Am Brauhaus 8

01099 Dresden

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

gefördert durch: