



Freiwilliges Internationales Jahr (FIJ)

Das Freiwillige Internationale Jahr (FIJ) ist der Grenzgänger in unserem Programm. Entdecke für 12 Monate kulturelle, soziale oder ökologische Einrichtungen in unseren Nachbarländern Polen und Tschechien. Stärke damit deine persönlichen Fähigkeiten und werde vertraut mit Kultur und Sprache. Auf geht's!

Einsatzmöglichkeiten:

Kindergärten - Schulen - Arbeit mit Jugendlichen - Kultureinrichtungen - Arbeit mit Menschen mit Behinderungen - Arbeit mit Senioren - Arbeit im Umwelt und Naturschutz

Für wen ist das FIJ gedacht?

Für Menschen zwischen 17 und 26 Jahren

Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Du engagierst Dich 35 Stunden pro Woche in Deiner Einsatzstelle und hast fünf Stunden pro Woche Zeit, um die Sprache Deines Gastlandes zu erlernen.

Wann kann ich anfangen?

Der Beginn ist immer Anfang September möglich.

Wie lange dauert das FIJ?

Der Freiwilligendienst dauert 12 Monate.

Was bringt mir ein Freiwilligendienst?

- Du lernst eine neue Kultur und Sprache kennen
- Du kannst Dich in einem Berufsfeld ausprobieren
- Du kannst den Freiwilligendienst als Vorpraktikum für eine Ausbildung oder ein Studium anerkennen lassen

Leistungen:

- **200 € pro Monat** Taschen-, Verpflegungs- und Unterkunftsgeld, tw. Unterkunft gestellt
- weiterhin **Anspruch auf Kindergeld**
- **Auslandsranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung**
- **30 Tage Urlaub** im Jahr
- **25 Tage mit Bildungsangeboten** in 5 Seminarwochen an unterschiedlichen Orten
- eine **Abschlussbeurteilung** mit berufsqualifizierenden Merkmalen
- **Begleitung** durch eine*n Mentor*in in der Einsatzstelle sowie eine*n Referent*in aus unserem Team

Kontakt und Bewerbung

Ansprechpartner*innen:

Christoph Schneider-Laris (Polen)

Tel.: 0351 - 828 71 381

schneider-laris@parisax-freiwilligendienste.de

Emelina Jurczyk (Tschechien)

Tel.: 0049 157 76374347

jurczyk@parisax-freiwilligendienste.de

Finde uns auf:

www.freiwillig-jetzt.de

  [parisaxfwd](#)

 Podcast frei will ich

Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

Am Brauhaus 8

01099 Dresden



Gefördert vom:



Interreg



Sachsen - Tschechien | Česko - Sasko



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Stand 01/2025