

Wahlzettel Bildungstag Frühjahr 2023

Auswahl erfolgt online über QuestionPro: <https://freiwillig-jetzt.questionpro.eu/Bildungstage>

Thema	Inhalt
Gesellschaftliche Themen	
Konsum weltweit und ich mittendrin <i>Alexandra Tippner, Josephine Pabst Leipzig, 17.04.23</i>	Unser Konsum von Lebensmitteln, Klamotten, Kosmetik und Technik beeinflusst immer stärker nicht nur die wirtschaftliche und soziale Situation der Menschen weltweit, sondern auch den Zustand unserer Umwelt und des Klimas. Gemeinsam denken wir über (nachhaltige) Konsummuster nach, beleuchten eigene Handlungsmöglichkeiten und sprechen über unseren Einfluss als Konsumierende.
Die extreme Rechte – vom Betroffenen zur rechten Weltanschauung <i>Richard Schütze, Freerik Weißhuhn in Leipzig 11.05.23 in Dresden 25.05.23</i>	In diesem Workshop wollen wir uns gemeinsam ein Verständnis zur extremen Rechten erarbeiten. Starten werden wir bei den Betroffenen von rechter Gewalt und Politik um später hinter den Taten, die Akteuer*innen und deren Weltbilder zu erkennen. Wenn am Ende noch Zeit bleibt wollen wir gemeinsam überlegen was wir in unserem Alltag und Gemeinsam gegen rechtes Gedankengut tun können und wie wir uns für eine gerechtere Welt einsetzen können. Um uns der Thematik zu nähern, wird es einerseits kleinere Inputs durch uns geben, der Schwerpunkt soll aber auf Kleingruppenarbeit und gem. Diskussionen liegen.
Gender & Sexismus <i>Roland Dähne, Denise Kühlwein Dresden, 19.04.2023</i>	An diesem Tag machen wir uns Gedanken, was die Begriffe Gender & Sexismus mit unserem Leben und dem FSJ zu tun haben und welchen Nutzen es hat, einen Blick darauf zu werfen – auch wenn du nicht von Diskriminierung betroffen bist. Wir betrachten Situationen, in denen es aufgrund von Geschlechterrollen und sexueller Orientierung zu Konflikten kommt und entwickeln gemeinsam Handlungsmöglichkeiten, um dem vorzubeugen.
Sprache.Macht.Wirklichkeit <i>Daniela Gottwald Janine Peschmann Dresden, 17.04.2023</i>	„Das war doch nicht so gemeint.“, „Das wird man wohl noch sagen dürfen oder nicht?“ Wusstest du, dass Sprache etwas mit Macht und dem Entstehen von Wirklichkeit zu tun hat? Wenn du Lust hast, Sprache, Redewendungen und Wörter unter die Lupe zu nehmen und dich über respektvolles Kommunizieren auszutauschen, dann komm gern zu diesem Bildungstag.
Zwischen den Kulturen - Identität(en) in einer globalisierten Welt <i>Richard Schütze, Corina Geenen Leipzig, 19.04.2023</i>	Was ist Kultur und was passiert, wenn verschiedene Kulturen aufeinandertreffen? In vielen praktischen und spielerischen Übungen setzen wir uns mit der eigenen Identität und Gruppenzugehörigkeiten auseinander und reflektieren unsere inneren Einstellungen und Werte. Dabei sollen Anregungen entstehen für ein offenes Miteinander.
Hinterfragen erlaubt- Sensibler Umgang mit Daten und Infos im Netz <i>Manja Rudolph, Freerik Weißhuhn Online via Zoom, 03.05.23</i>	Das Internet ist ein scheinbar endloser Raum voller Informationen und Möglichkeiten. Homepages, Suchmaschinen, soziale Netzwerke, Foren... Wie kann es sein, dass in einer kapitalistischen Welt im Internet all dies nahezu kostenfrei angeboten wird? Womit bezahle ich vielleicht doch? Wie kann ich mir sicher sein, dass das, was ich lese, auch der Wahrheit entspricht, seriös recherchiert wurde und belegt werden kann? Hmm.. Hinterfrage ich das überhaupt?
Besuch der Gedenkstätte Buchenwald <i>Simone Luna Braun Richard Schütze Weimar, 09.05.2023</i>	Das KZ <i>Buchenwald</i> war eines der größten Konzentrationslager auf deutschem Boden. Es wurde zwischen Juli 1937 und April 1945 auf dem Ettersberg bei Weimar als Haftstätte zur Zwangsarbeit betrieben. Insgesamt waren dort in diesem Zeitraum etwa 266.000 Menschen aus allen Ländern Europas inhaftiert. Wir fahren gemeinsam nach Weimar und werden von Mitarbeiter*innen der Gedenkstätte über das Gelände und durch die Gebäude geführt. Außerdem wird es Zeit für eure Fragen geben. Dieser Bildungstag findet zusammen mit BFD Incoming Freiwilligen aus verschiedenen Herkunftsländern statt.

Bitte wenden!

Körperliche und seelische Gesundheit, persönliche Themen	
<p>Nur kein Stress! Ganz entspannt</p> <p><i>Josephine Pabst, Ulrike Albani Dresden, 06.04.2023</i></p> <p>oder</p> <p><i>Alexandra Tippner, Corina Geenen Leipzig, 04.05.2023</i></p>	<p>(Alltags-)Stress kennen wir alle. In diesem Workshop bekommst du einen Überblick zur Entstehung von Stress und den Möglichkeiten, ungesunden Stress abzubauen. Außerdem wirst du verschiedene Entspannungstechniken (z.B. Yoga, Meditation, Körperübungen, Kreatives) ausprobieren können. Auch das Thema Ernährung und wie dieses mit Stress zusammenhängt, werden wir uns gemeinsam ansehen.</p>
<p>Bist du RauschFest?</p> <p><i>Durchführung: No Addiction/Diakonie Orga: Daniela Gottwald Dresden, 23.05.23</i></p>	<p>Sehnsüchte, Suche, Kick, Entspannung, Spaß, Angst, Spannung, Rausch... Das alles gehört für viele zum jung- und mensch- SEIN dazu. Doch sind wir auch auf die Herausforderungen des Lebens vorbereitet? Und wissen wir, was wir wollen oder nicht wollen? Was brauchen wir, um gesund zu bleiben? Die richtige Medizin? Oder Aufklärung und Wissen?</p> <p>Wir wollen mit Euch vor allem über legale und illegalisierte Substanzen und Verhaltensweisen mit Abhängigkeitscharakter (Zocken, Handy) und deren Wirkweisen ins Gespräch kommen sowie das Thema safer use bearbeiten.</p>
Aktive und kreative Themen	
<p>Upcycling und Do it yourself</p> <p><i>Denise Kühlwein, Janine Peschmann Dresden, 17.05.2023</i></p>	<p>Do it yourself heißt etwas herstellen, aber auch reparieren, verbessern, wiederverwenden oder upcyclen. Und genau das wollen wir in diesem Bildungstag gemeinsam ausprobieren: Trinkgläser aus Weinflaschen, Schalen aus Schalplatten, coole Taschen aus alten Jeans, Pflegeprodukte, Gebrauchsgegenstände, Schmuck-das sind nur einige Ideen, die wir umsetzen werden. Du solltest Lust auf kreative Tätigkeit mitbringen!</p>
<p>Kochbar – Essen selbst gemacht</p> <p><i>Daniela Gottwald, Carolin Kortes Dresden, 03.04.23</i></p>	<p>Egal wie viel Erfahrung du mit dem Kochen hast, bei dem Bildungstag bist du richtig! Denn wir werden gemeinsam verschiedene Rezepte ausprobieren, voneinander lernen, kochen, backen und natürlich verkosten. Herzhaft, süß, warm, kalt... Hauptsache lecker, gesund und selbst gemacht. Nebenbei können wir über Inhaltsstoffe und verschiedene Ernährungsweisen ins Gespräch kommen.</p>
<p>Kopf aus! Körper an!</p> <p><i>Josephine Pabst, Denise Kühlwein Dresden, 03.05.2023</i></p>	<p>Die heutige Zeit fordert uns alle oft einseitig. Unser Kopf und unser Geist sind ständig am Aufnehmen und Arbeiten, gleichzeitig scheint unser Körper manchmal ganz schön unterfordert zu sein. Bei unserem Bildungstag wollen wir unseren Körper mal wieder so richtig spüren. Wir werden einen Tag auf dem Land verbringen, gemeinsam Neues ausprobieren und ins „Tun“ kommen: Ställe ausmisten, Holz hacken und stapeln, Feuer machen, über dem Feuer kochen und erleben, was es macht selbst wirksam zu sein.</p>
<p>Bouldern</p> <p><i>Ulrike Albani, Carolin Kortes Dresden, 15.05.2023</i></p>	<p>Bouldern bedeutet Klettern ohne Seil auf Absprunghöhe. Wir wollen dich einen Tag lang mit in die Boulderhalle nehmen und unter erfahrener Anleitung versuchen Boulder-Wege zu „knacken“ und bis zum Top-Griff zu kommen. Du brauchst keine Vorerfahrung, sondern nur Lust auf Bewegung und darauf deine Geschicklichkeit, Koordination und Kraft auszutesten.</p>
<p>Interkultureller Musikworkshop mit Chormusik, Tanz und Bodypercussion aus aller Welt</p> <p><i>Orga: Pia Klimt Durchführung: Clemens Weichard und Banda Internationale Dresden Dresden 08.06. und 09.06.2023</i></p>	<p>Musik verbindet Menschen und Herzen! Musik bringt Spaß und hilft beim Kennenlernen. Der Workshop ist ein Begegnungsangebot für unsere Freiwilligen aus aller Welt (BFD-Incoming) und unsere Freiwilligen aus dem nationalen BFD/FSJ-Programm. Neben verschiedenen musikalischen Angeboten steht der direkte Austausch zu Themen wie Herkunft, Leben in Deutschland, Unterschiede und Gemeinsamkeiten im Fokus.</p> <p>Im Workshop werden die Teilnehmenden zunächst in zwei Gruppen abwechselnd zwei Chorstücke proben und sich in Bodypercussion und Tanz ausprobieren. Am zweiten Tag kannst du den Workshopteil deiner Wahl vertiefen. Es wird ein kleines Bühnenprogramm entstehen, was bei unserer Freiwilligensommerparty im Club Puschkin Dresden aufgeführt wird. Der zweite Workshoptag startet also erst 11Uhr und dauert bis zum Auftritt um 19Uhr. Alle Teilnehmenden sind herzlich zu unserem Freiwilligendienstesommerfest eingeladen.</p>