

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Freiwilliges Soziales Jahr ‚Chance‘

„Anderen helfen und selbst dabei gewinnen“ ist das Motto des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ). Mit Deinem freiwilligen Engagement und Deiner Arbeit unterstützt Du hilfsbedürftige Menschen in sozialen Einrichtungen. Du sammelst Erfahrungen in einem sozialen Tätigkeitsfeld, die Dich persönlich weiterbringen.

Einsatzmöglichkeiten:

Kindergärten - Freie Schulen - Horte - Kinder- und Jugendhilfe - Arbeit mit psychisch kranken Menschen - Menschen mit Behinderung - alten Menschen - medizinische Einrichtungen - und vieles mehr

Für wen ist das FSJ gedacht?

Für alle zwischen 15 und 26 Jahren
unabhängig vom Schulabschluss

Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Du engagierst Dich i.d.R. 35 Wochenstunden in
Deiner Einsatzstelle.

Wann startet das FSJ und wie lange dauert der Freiwilligendienst?

Das FSJ startet immer Anfang September. Ein späterer Einstieg ist ggf. möglich. Der Freiwilligendienst dauert 12 Monate.

Was bringt mir ein Freiwilligendienst?

Du kannst Dich in einem Berufsfeld ausprobieren. Du kannst den Freiwilligendienst als Vorpraktikum für eine Ausbildung oder ein Studium und als Überbrückung nutzen.

FSJ ‚Chance‘:

Du erhältst intensive Unterstützung bei der Berufsorientierung und bei privaten Fragestellungen durch FSJC-Referent*innen und profitierst von kleineren Seminargruppen.

Leistungen:

- 400€/Monat inkl. Fahrtkostenzuschuss bei 35h/Woche
- Zugang zum Bildungsticket: 15€ pro Monat/ Verkehrsverbund
- Kindergeld + Sozialversicherung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Bildungsseminare und Bildungstage
- eine Abschlussbeurteilung mit berufsqualifizierenden Merkmalen
- Begleitung durch eine*n Mentor*in in der Einsatzstelle sowie eine*n Referent*in aus unserem Team

Kontakt und Bewerbung

Ansprechpartner*innen:

Ulrike Albani (FSJ)

Tel.: 0351 - 828 71 330

fsj@parisax-freiwilligendienste.de

Janine Peschmann (FSJ ‚Chance‘)

Tel.: 0351 - 828 71 340

chance@parisax-freiwilligendienste.de

Finde uns auf:

www.freiwillig-jetzt.de

  parisaxfd

 Podcast frei will ich

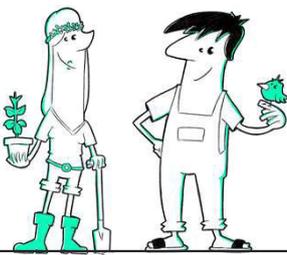


Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

Am Brauhaus 8, 01099 Dresden

Gefördert vom:



Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)

Das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr für junge Menschen. Es bietet die Möglichkeit, spannende Einblicke in den Natur- und Umweltbereich zu bekommen und sich aktiv zu engagieren. Mehr als 300 junge Menschen absolvieren jedes Jahr ein FÖJ in Sachsen. Sei bald eine*r davon!

Einsatzmöglichkeiten:

- Naturschutz und Landschaftspflege
- Umweltbildung/-erziehung/-pädagogik (Bildung mit Kindern und Jugendlichen)
- Umwelttechnik und Analytik
- Tierhaltung/-pflege und vieles mehr...
- Umweltforschung

Für wen ist das FÖJ gedacht?

Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Für alle zwischen 15 und 26 Jahren Du engagierst Dich i.d.R. 35h/Woche in der Einsatzstelle.

Wann startet das FÖJ und wie lange dauert der Freiwilligendienst?

Das FÖJ startet immer Anfang September. Ein späterer Einstieg ist ggf. möglich. Der Freiwilligendienst dauert 12 Monate.

Was bringt mir ein Freiwilligendienst?

Wissen und Erfahrungen rund um die Themen Natur und Umwelt. Du kannst Dich in einem Berufsfeld ausprobieren. Das FÖJ wird als Wartezeit für Studienplätze anerkannt oder dient als Überbrückung.

Leistungen:

- **351 €** pro Monat **Taschengeld** bei 35h/Woche; Anspruch auf **Kindergeld**
- **Zugang zum Bildungsticket: 15€/Monat/Verkehrsverbund**
- **Sozialversicherung**
- **30 Tage Urlaub** im Jahr
- **Bildungsseminare** und **Bildungstage** (mindestens 25 Tage)
- eine **Abschlussbeurteilung** mit berufsqualifizierenden Merkmalen
- **Begleitung** durch eine*n Mentor*in in der Einsatzstelle sowie eine*n Referent*in aus unserem Team

Kontakt und Bewerbung

Ansprechpartner*innen:

Luise Heym

Tel.: 0351 - 828 71 351

hey@parisax-freiwilligendienste.de

Lena Gawalski

Tel.: 0351 - 828 71 350

gawalski@parisax-freiwilligendienste.de

Finde uns auf:

www.freiwillig-jetzt.de

  parisaxfwd

 Podcast frei will ich



Adresse:

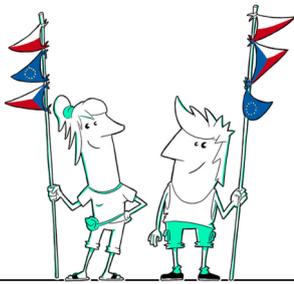
Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH
Am Brauhaus 8, 01099 Dresden

Gefördert vom:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Stand 10/2024



Freiwilliges Internationales Jahr (FIJ)

Das Freiwillige Internationale Jahr (FIJ) ist der Grenzgänger in unserem Programm. Entdecke für 12 Monate kulturelle, soziale oder ökologische Einrichtungen in unseren Nachbarländern Polen und Tschechien. Stärke damit deine persönlichen Fähigkeiten und werde vertraut mit Kultur und Sprache. Auf geht's!

Einsatzmöglichkeiten:

Kindergärten - Schulen - Arbeit mit Jugendlichen - Kultureinrichtungen - Arbeit mit Menschen mit Behinderungen - Arbeit mit Senioren - Arbeit im Umwelt und Naturschutz

Für wen ist das FIJ gedacht?

Für Menschen zwischen 17 und 26 Jahren

Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Du engagierst Dich 35 Stunden pro Woche in Deiner Einsatzstelle und hast fünf Stunden pro Woche Zeit, um die Sprache Deines Gastlandes zu erlernen.

Wann kann ich anfangen?

Der Beginn ist immer Anfang September möglich.

Wie lange dauert das FIJ?

Der Freiwilligendienst dauert 12 Monate.

Was bringt mir ein Freiwilligendienst?

- Du lernst eine neue Kultur und Sprache kennen
- Du kannst Dich in einem Berufsfeld ausprobieren
- Du kannst den Freiwilligendienst als Vorpraktikum für eine Ausbildung oder ein Studium anerkennen lassen

Leistungen:

- **200 € pro Monat** Taschen-, Verpflegungs- und Unterkunftsgeld, tw. Unterkunft gestellt
- weiterhin **Anspruch auf Kindergeld**
- **Auslandsranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung**
- **30 Tage Urlaub** im Jahr
- **25 Tage mit Bildungsangeboten** in 5 Seminarwochen an unterschiedlichen Orten
- eine **Abschlussbeurteilung** mit berufsqualifizierenden Merkmalen
- **Begleitung** durch eine*n Mentor*in in der Einsatzstelle sowie eine*n Referent*in aus unserem Team

Kontakt und Bewerbung

Ansprechpartner*innen:

Christoph Schneider-Laris (Polen)

Tel.: 0351 - 828 71 381

schneider-laris@parisax-freiwilligendienste.de

Emelina Jurczyk (Tschechien)

Tel.: 0049 157 76374347

jurczyk@parisax-freiwilligendienste.de

Finde uns auf:

www.freiwillig-jetzt.de

  [parisaxfwd](#)

 Podcast frei will ich

Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

Am Brauhaus 8

01099 Dresden



Gefördert vom:



Interreg



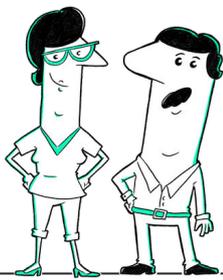
Kofinanziert von der Europäischen Union
Spolufinancováno Evropskou unií

Sachsen - Tschechien | Česko - Sasko



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Stand 01/2025



Freiwilligendienst aller Generationen (FDAG)

Im FDAG können sich erwachsene Menschen jeden Alters regelmäßig im Umfang von 10 bis 20 Wochenstunden in sozialen Einrichtungen und Projekten engagieren. Der FDAG verbindet die Strukturen eines Ehrenamtes mit den Vorteilen eines Freiwilligendienstes.

Einsatzmöglichkeiten:

Kindertagesstätten - Schulen/Horte - Bildungseinrichtungen - Einrichtungen für alte Menschen oder für Menschen mit Behinderungen - Möbeldienste - kulturelle Projekte usw.

Wer kann einen FDAG leisten?

Erwachsene Menschen ab 18 Jahre bis ins Rentenalter (unabhängig von sozialem Status und Schul-, Ausbildungs- oder Studienabschlüssen), die anderweitig sozialversichert sind z.B. Erwerbslose (mit Bürgergeld oder ALG I), erwerbsgeminderte Menschen, Menschen in Elternzeit oder in Umbruch- bzw. Neuorientierungsphasen, Rentner oder Teilzeitbeschäftigte, Studierende ...

Wann kann ich anfangen und wie lange dauert ein FDAG? **Wieviele Stunden werde ich arbeiten?**

Der Einstieg ist (nach Absprache mit den Einsatzstellen) zu jedem Monatsanfang möglich.

Es besteht die Möglichkeit, sich 10; 14,5 oder 20 Std. pro Woche zu engagieren.

Ein FDAG dauert mindestens 6 bis maximal 24 Monate.

Was bringt mir ein FDAG?

- interessante Erfahrungen und Stärkung der eigenen Kompetenzen
- Anerkennung, Zuspruch und das Gefühl, gebraucht zu werden
- die Möglichkeit, Lebenserfahrungen weiter zu geben
- vielfältige Bildungsangebote
- Aufwandsentschädigung

Leistungen:

- monatliche **Aufwandsentschädigung** in Höhe von **100 bis 200€** (abhängig Anzahl der Wochenstunden)
- Zugang zu Bildungsticket: 15€/Monat/Verkehrsverbund
- **Haftpflicht- und Unfallversicherung** (keine Sozialversicherung!)
- **Kindergeldanspruch** (bis zum Alter von 25 Jahren)
- Anspruch auf frei wählbare **Bildungstage** pro Jahr zu verschiedensten Themen (inkl. Tagesverpflegung und i.d.R. ohne Übernachtung)
- **persönliche Begleitung** durch feste Ansprechpartner in der Einsatzstelle und im Team der Paritätischen Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

Kontakt und Bewerbung

Ansprechpartner*innen:

Lea Seibt

Tel.: 0351 - 828 71 371

seibt@parisax-freiwilligendienste.de

Berit Forgber

Tel.: 0351 - 828 71 370

forgber@parisax-freiwilligendienste.de

Finde uns auf:

www.freiwillig-jetzt.de

  parisaxfwd

 Podcast frei will ich



Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

Am Brauhaus 8, 01099 Dresden



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Bundesfreiwilligendienst (BFD) Ökologischer Bundesfreiwilligendienst (ÖBFD)

BFD und ÖBFD sind Freiwilligendienste, in denen sich erwachsene Menschen jeden Alters regelmäßig in Voll- oder Teilzeit in sozialen Einrichtungen oder ökologischen Projekten für das Gemeinwohl engagieren können.

Einsatzmöglichkeiten:

Kindertagesstätten - Schulen/Horte - Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen oder für alte Menschen - Stadtteilzentren - Sozialtherapeutische Wohn- und Tagesstätten - Ökologische Einsatzfelder

Wer kann ein BFD/ÖBFD leisten?

erwachsene Menschen ab 18 Jahre bis ins Rentenalter (unabhängig von sozialem Status und Schul-, Ausbildungs- oder Studienabschlüssen)

Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Regelfall: 35h pro Woche; Teilzeit (25 oder 30h) ist vom Gesetzgeber möglich, allerdings besteht kein Rechtsanspruch.

Wann kann ich anfangen und wie lange dauert ein BFD/ÖBFD?

Der Einstieg ist nach Absprache mit der Einsatzstelle mit einer Vorlaufzeit (ab Vertragserstellung) von 4 bis 6 Wochen zu jedem Monatsanfang möglich. Ein BFD/ÖBFD dauert mindestens 6, höchstens 18 Monate.

Was bringt mir der BFD/ÖBFD?

- interessante Erfahrungen und Stärkung der eigenen Kompetenzen
- berufliche (Neu-)Orientierung und lebenslanges Lernen
- Anerkennung, Wertschätzung und das Gefühl, gebraucht zu werden
- Taschengeld sowie Sozial- und Unfallversicherung
- vielfältige Bildung und persönliche Begleitung während des Dienstes
- Zugang zum Bildungsticket: 15€/Monat/Verkehrsverbund und weitere Rabatte für Freiwillige

Leistungen:

- Monatliches **Taschengeld** in Höhe von **400-550 €** (inkl. Fahrtkostenzuschuss) bei 35h/Woche
- **Sozialversicherung** (Kranken-, Renten-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung) und **Unfallversicherung**
- **Kindergeldanspruch bis 25 Jahre**
- **30 Urlaubstage** pro Jahr
- je nach Alter **12 oder 25** überwiegend frei wählbare **Bildungstage** (inkl. Tagesverpflegung und i.d.R. ohne Übernachtung) zu verschiedensten Themen
- **persönliche Begleitung** durch feste Ansprechperson in der Einsatzstelle und im Team der Paritätischen Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

Kontakt und Bewerbung

Ansprechpartner*innen:

Manja Rudolph - Tel.: 0351 - 828 71 360

rudolph@parisax-freiwilligendienste.de

Denise Höhlig - Tel.: 0351 - 828 71 363

hoehlig@parisax-freiwilligendienste.de

Claudia Taubald - Tel.: 0351 - 828 71 361

taubald@parisax-freiwilligendienste.de

Peggy Gerlach-Cipta - Tel.: 0351 - 828 71 362

gerlach-cipta@parisax-freiwilligendienste.de

Finde uns auf:

www.freiwillig-jetzt.de

  parisaxfwd

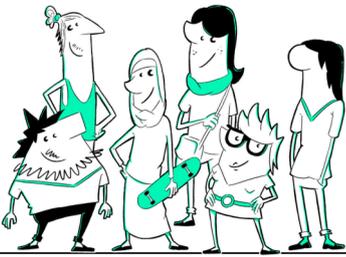
 Podcast frei will ich

Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH
Am Brauhaus 8, 01099 Dresden



Gefördert vom:



JES Jugend Engagiert Sich

Junge Menschen ab 13 Jahren engagieren sich ehrenamtlich in sozialen, ökologischen, kulturellen und sportlichen Einsatzstellen.

Einsatzmöglichkeiten:

Einrichtungen für Kinder und Jugendliche, Begegnungsstätten für Senior*innen, Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen, Freizeitstätten und Nachbarschaftszentren, ökologische Projekte, Tierschutzvereine, kulturelle Initiativen, Sportvereine und Vieles mehr. Gern kannst Du uns auch eine neue Einsatzstelle vorschlagen, wir werden versuchen, sie für unser Projekt zu gewinnen und Dir einen Einsatz zu ermöglichen.

Für wen ist das Format JES?

Für alle jungen Menschen zwischen 13 und 26 Jahren

Wie lange und wie oft werde ich mich engagieren?

Du entscheidest wie viel Zeit du investieren kannst und wann du dich engagieren möchtest, zum Beispiel an einem Nachmittag in der Woche, am Wochenende oder in den Ferien, je nach Bedarf und Zeitkapazitäten. Start und Ende sind auch flexibel.

Was bringt mir ein ehrenamtliches Engagement?

- sinnvolle und spannende Freizeitbeschäftigung
- neue Erfahrungen und Kompetenzen
- Erleben von Verantwortung, Mitgestaltung und Wertschätzung
- Einblick in die Arbeitswelt und Berufsorientierung
- neue Kontakte und Begegnungen
- Teilnahmebestätigung

Austauschtreffen und Workshops

Zusätzlich zu deinem Einsatz in der Einsatzstelle, bieten wir dir Workshops, Ausflüge und Austauschtreffen mit anderen engagierten Jugendlichen, natürlich auf freiwilliger Basis.

Während Deines Engagements erhältst

Du Unterstützung von

- den Anleiter*innen in der Einsatzstelle
- den JES-Referent*innen bei den Paritätischen Freiwilligendiensten

Kontakt

jes@parisax-freiwilligendienste.de

Marta Glauer-Muche

Tel.: 0157-853 26 719

Finde uns auf:

www.freiwillig-jetzt.de



parisaxfwd



Podcast frei will ich

