

Bildungsprogramm im Freiwilligendienst aller Generationen (FDAG)

August 2018 bis Januar 2019 und Vorschau März 2019

Veranstaltungen für Freiwillige: Seiten 1-4, Veranstaltungen für Einsatzstellen und Anleitende: Seite 5

Teil A Veranstaltungen für Freiwillige

Freiwilligen im FDAG stehen pro Jahr 60 Stunden Weiterbildung zu - bzw. 12 Bildungstage, die Sie aus dieser Übersicht nach Interesse auswählen können. Der Einführungstag ist für alle neu beginnenden Freiwilligen verpflichtend. Im ersten FDAG-Halbjahr kann zusätzlich ein Erste-Hilfe-Kurs belegt werden, Kosten bis max. 40 Euro werden von uns erstattet.

Kursiv gedruckt: Bildungstage aus dem Bundesfreiwilligendienst (BFD), zu denen Sie sich bei Interesse anstelle eines FDAG-Bildungstages anmelden können. Ihre Teilnahme wird möglich sein, soweit im BFD Plätze frei bleiben. Achtung: Für BFD-Angebote liegt der Anmeldeschluss jeweils vier Wochen vor der Veranstaltung!
Jeder tatsächlich besuchte Bildungstag und Einführungstag wird mit **5 Stunden** auf den Freiwilligeneinsatz angerechnet. Für Fahrten von einem auswärtigen Wohnort können pro Veranstaltung max. 3 Stunden Fahrzeit angerechnet werden.

Zusätzlich entstehende Fahrtkosten werden nach den Regelungen des Sächsischen Reisekostengesetzes erstattet.

Aller zwei Monate schicken wir allen Freiwilligen eine Einladung mit Tagungsorten und Wegbeschreibungen für alle Veranstaltungen der beiden Folgemonate zu. Bitte melden Sie sich bei uns, sollten Sie bis zwei Wochen vor Anmeldeschluss die Einladung nicht erhalten haben!

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 6 Bildungstage pro Jahr) stellen wir am Ende des FDAG ein Zertifikat über die besuchten Veranstaltungen aus.

Besonderheit in der Themenreihe Pädagogik:

Die Akademie für zugewandte Pädagogik stellt Ihnen beim Besuch von mindestens 8 Veranstaltungen dieser Themenreihe ein Zertifikat aus.

Monat	Datum/Ort, Referent/in, Anmeldefrist	Thema	Kurzbeschreibung
August 2018	28. August 2018 in Dresden 09:30 – 15:00 Uhr Referentin: Dorothea Mendt Anmeldung bis 21.08.	Themenreihe Alte Menschen: Selbstbestimmt leben	Selbstbestimmung im Alter Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung Hinweise zur Organspende
Sept. 2018	04. September 2018 in Dresden 9:30 – 14:30 Uhr Referentin: Mechthild Fliegel, Berit Forgber Anmeldung bis: 28.08.	Einführungstag für neue Freiwillige im FDAG (verpflichtend für neue Freiwillige)	Gegenseitiges Kennenlernen sowie Klären von Zielen, Wünschen, Erwartungen, Chancen und Risiken in einem Freiwilligendienst Rahmenbedingungen, Rechte und Pflichten im Freiwilligendienst Bildungs- und Begleitprogramm
	20. September 2018 in Dresden 9:30 – 15:00 Uhr Referentinnen: Silvia Mader und Anett Große Anmeldung bis: 13.09.	Trauma und Flucht	Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die aus Kriegsgebieten zu uns kommen, haben auf der Flucht und in ihren Herkunftsländern traumatische Erfahrungen gemacht. Was zeichnet ein Trauma aus, wie kann ich es erkennen? Erkenntnisse aus Gehirnforschung und Psychotraumatologie helfen uns, die traumatischen Reaktionen zu verstehen. Wie bewältigen Menschen den Umgang mit diesem Rucksack an Erfahrung, wie bleiben Menschen trotz alledem gesund? Übungen aus der Traumapädagogik zeigen Ansätze und Haltung für einen traumasensiblen Umgang.
	26. September 2018 in Dresden-Nickern 9:20 – 14:50 Uhr Referentin: Juliane Vogt Anmeldung bis: 19.09.	Themenreihe Pädagogik: Mädchen sind anders – Jungen auch	Geschlechtsbewusste Pädagogik – wie geht das? Kann ich als Frau Vorbild für das Rollenbild eines Jungen sein? Was ist denn nun der Unterschied?

Bildungsprogramm im Freiwilligendienst aller Generationen (FDAG)

August 2018 bis Januar 2019 und Vorschau März 2019

Monat	Datum/Ort, Referent/in, Anmeldefrist	Thema	Kurzbeschreibung
Oktober 2018	4. Oktober 2018 in Dresden 09:30 – 15:00 Uhr Referentin: Ina Bogisch Anmeldung bis: 27.09.	Psychische Erkrankungen	Wie erkenne ich eine psychische Erkrankung und unterscheide sie von einer normalen Verstimmung? Welche Krankheitsbilder gibt es und wie hilft mir dieses Wissen im Umgang mit psychisch erkrankten Menschen? Diesen Fragen widmet sich der Bildungstag und soll gleichzeitig Raum zum Austausch über Strategien für einen „gesunden“ Umgang mit Menschen geben, deren „Seele“ streikt.
	30. Oktober 2018 in Dresden 9:30 – 15:00 Uhr Referentin: Michaela Schnur Anmeldung bis: 16.10.	Heilsame Berührung bei Kindern und alten Menschen durch Rhythmische Einreibungen und Ölaufagen	An diesem Kurstag lernen Sie Grundqualitäten der Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka kennen. Er zeigt Ihnen Wirkungen auf und weckt die Wahrnehmungsfähigkeit der Hände. Ausgehend vom eigenen Erlebnis werden Sie durch Übungen in die besondere Technik eingeführt. Es werden Ihnen erste konkrete Einreibungen vermittelt, die Sie anschließend ausführen können. Dazu wird jede*r Teilnehmer*in die Einreibung selber erleben, anschauen und durchführen. Sie üben Teileinreibungen am Nacken, Rücken, an den Händen und an den Füßen. Alle Einreibungen können auch über der Kleidung ohne Substanz durchgeführt werden. Sie bekommen die warme Ölaufage und ihre vielseitige Verwendung gerade im Kleinkind- und Erwachsenenalter gezeigt.
Nov. 2018	06. November 2018 in Dresden 9:30 – 15:00 Uhr Referentin: Mechthild Fliegel Anmeldung bis: 30.10.	Themenreihe Alte Menschen: Grundlegendes zum Einsatz bei pflegebedürftigen Menschen	Grundlagen der Körperpflege Führen und Stützen Umgang mit dem Rollstuhl Essen und Trinken reichen
	20. November 2018 in Dresden 09:30 – 14:30 Uhr Referentin: Mechthild Fliegel, Berit Forgber Anmeldung bis: 13.11.	Einführungstag für neue Freiwillige im FDAG (verpflichtend für neue Freiwillige)	Gegenseitiges Kennenlernen sowie Klären von Zielen, Wünschen, Erwartungen, Chancen und Risiken in einem Freiwilligendienst Rahmenbedingungen, Rechte und Pflichten im Freiwilligendienst Bildungs- und Begleitprogramm
	28. November 2018 in Dresden-Nickern 9:20 – 14:50 Uhr Referentin: Juliane Vogt Anmeldung bis: 21.11.	Themenreihe Pädagogik: Auftrag zum Kinderschutz	Wer hat welchen Auftrag? Handeln in der Kita Was ist richtig und was ist falsch? Was ist eine Kindeswohlgefährdung? Wo endet „meine Meinung“ und wo beginnt der Auftrag des staatlichen Wächteramtes?

Bildungsprogramm im Freiwilligendienst aller Generationen (FDAG)

August 2018 bis Januar 2019 und Vorschau März 2019

Monat	Datum/Ort, Referent/in, Anmeldefrist	Thema	Kurzbeschreibung
Dez. 2018	4. Dezember 2018 in Dresden 9:30 – 15:00 Uhr Referentin: Silvia Mader Anmeldung bis: 27.11.	Vergiss dein nicht - Anregungen, gut für sich zu sorgen	Wenn wir andere Menschen unterstützen, sind wir oft mit unseren Gedanken und Gefühlen ganz bei unserem Gegenüber. Wir leiden mit und freuen uns mit. Das ist gut, dass wir das können. So fühlen wir uns verbunden und sind gut im Kontakt. Manchmal vergessen wir darüber uns selbst. Um gesund zu bleiben, brauchen wir dieselbe fürsorgliche Aufmerksamkeit auch für uns selbst, die wir sonst anderen Menschen schenken. In diesem Seminar werden wir uns mit Selbstfürsorge und Selbstwertstärkung befassen. Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, leichte Körperübungen und Übungen zu unseren Kraftquellen werden die Inhalte begleiten. Vielleicht gelingt es damit, ein wenig mehr Kraft, Ruhe und Gelassenheit zu verspüren.
	12. Dezember 2018 in Dresden Laubegast 9:30 – 15:00 Uhr Referentin: Berit Forgber Anmeldung bis: 04.12. (Begrenzte Teilnehmerzahl)	Kreatives Malen mit Collage	In jedem von uns steckt ein Künstler. An diesem Tag wollen wir uns Zeit nehmen, diesen zu entdecken. Die Collage wird das Grundgerüst bilden für etwas Neues. Wir übermalen, ergänzen und bringen so Altes in neue Zusammenhänge. Es wird ein Experiment aus Farben, Strukturen und Formen.
Januar 2019 (1)	10. Januar 2019 in Dresden 9:30 – 15:00 Uhr Referentin: Eva Helms Anmeldung bis: 03.01.	Themenreihe Alte Menschen: Umgang mit Menschen mit Demenz I	Von Alzheimer bis Korsakow-Demenz – Grundlegendes zu den Krankheitsbildern Erlebniswelt von Menschen mit Demenz Beziehungsgestaltung Biografischer Bezug
	17. Januar 2019 in Dresden 09:30 – 14:30 Uhr Referentin: Mechthild Fliegel, Berit Forgber Anmeldung bis: 10.01.	Einführungstag für neue Freiwillige im FDAG (verpflichtend für neue Freiwillige)	Gegenseitiges Kennenlernen sowie Klären von Zielen, Wünschen, Erwartungen, Chancen und Risiken in einem Freiwilligendienst Rahmenbedingungen, Rechte und Pflichten im Freiwilligendienst Bildungs- und Begleitprogramm

Bildungsprogramm im Freiwilligendienst aller Generationen (FDAG)

August 2018 bis Januar 2019 und Vorschau März 2019

Monat	Datum/Ort, Referent/in, Anmeldefrist	Thema	Kurzbeschreibung
Januar 2019 (2)	<p>Angebot aus dem BFD: 17. Januar 2019 in Dresden 09:00 – 15:00 Uhr</p> <p>Referent: Prof. Klaus-Peter Hufer (Professor, Fakultät Bildungswissenschaften der Uni Duisburg-Essen)</p> <p>Anmeldung bis: <u>20.12.2018</u></p>	<p>Hinschauen, nicht weggucken! - Argumentationstraining gegen Stammtischparolen</p>	<p><i>Wer kennt das nicht: Jemand lässt am Rande eines Gespräches wie selbstverständlich eine rassistische, diskriminierende und/oder populistische Äußerung fallen. Man ist davon überrumpelt und irritiert, aber die passenden Worte findet man in dem Moment nicht.</i></p> <p><i>Der Dozent Klaus-Peter Hufer hat mit seinem „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“ ein Programm entwickelt, welches erklärt, warum es wichtig ist, dagegenzuhalten und den Parolen zu widersprechen. An konkreten Beispielen wird trainiert, wie man in diesen Situationen argumentativ standhalten kann.</i></p> <p><i>Der Tag findet in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung statt.</i></p>
	<p>31. Januar 2019 in Dresden-Nickern 9:20 – 14:50 Uhr Referentin: Juliane Vogt Anmeldung bis: 24.01.</p>	<p>Themenreihe Pädagogik: Stille und sensible Kinder</p>	<p>Unauffällige Kinder – was kann dahinterstecken? Wie können stille Kinder unterstützt werden? Was ist zu beachten bei hochsensiblen Kindern?</p>
Vor- schau März 2019	<p>12.03., 15:00 Uhr, bis 14.03., 13:00 Uhr mit Übernachtung Haus der Stille Grumbach (bei Wilsdruff) Leitung: Mechthild Fliegel, Berit Forgber Anmeldung bis: <u>31.01.2019</u> (begrenzte Teilnehmerzahl)</p>	<p>In der Stille liegt die Kraft Dreitagekurs mit Übernachtung</p>	<p>Um gut für mich zu sorgen und bei Kräften zu bleiben, brauche ich ein Gespür für mich selbst. Wir werden uns in diesen Tagen dafür Zeit nehmen und hoffentlich Kraftquellen finden durch Übungen in Achtsamkeit und Stille, Yoga-Übungen sowie Austausch und Lernen – allein und in der Gruppe.</p>

Teil B Veranstaltungen für Einsatzstellen und Anleitende

Eine gute Abstimmung zwischen Einsatzstellen und uns als Trägerorganisation trägt in einem Freiwilligendienst sehr zum Gewinn für alle Beteiligten bei.

Uns ist es wichtig, die Bedürfnisse von Einsatzstellen bei der Organisation des Freiwilligeneinsatzes zu erfahren.

Wir unterstützen Sie gern bei der Begleitung von Freiwilligen, beim Klären von Anliegen und Konfliktsituationen.

Mit unseren Veranstaltungen für Anleitende wollen wir Ihnen Informations-, Austausch- und Vernetzungsmöglichkeiten bieten.

Die Teilnahme an Veranstaltungen für Anleitende ist für Sie kostenfrei.

Unsere Bitte:

Planen Sie sowohl die Termine für Anleitende als auch die Bildungsveranstaltungen für Freiwillige langfristig ein!

So können Sie selbst teilnehmen und der Rechtsanspruch der Freiwilligen auf mindestens 60 Stunden Weiterbildung pro Jahr wird gewahrt.

<p>Nov. 2018</p>	<p>November 2018 9:30 bis 15:00 Uhr Am Brauhaus 8, 01099 Dresden</p>	<p>Workshops Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Einsatzstellen</p>	<p>Einladung, Anmeldetermin und Workshop-Themen werden rechtzeitig per E-Mail verschickt sowie auf unserer Homepage veröffentlicht</p>
<p>Vor- schau 2019</p>	<p>13. Februar 2019 9:30 bis 15:00 Uhr Am Brauhaus 8, 01099 Dresden</p>	<p>Einsatzstellenkonferenz Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Einsatzstellen, insbesondere für Anleitende im Freiwilligendienst</p>	<p>Vormittag: Projektspezifische Arbeitsgruppen für die verschiedenen Freiwilligendienstformate (FDAG, BFD, FSJ, FSJ Chance) Nachmittag: Workshops zur freien Auswahl nach Interesse Einladung, Anmeldetermin und Workshop-Themen werden Anfang Januar verschickt sowie auf unserer Homepage veröffentlicht</p>

Themenreihe Arbeit mit alten Menschen FDAG 2018

In Zusammenarbeit mit ALTER*nativ* Netzwerk älter werdender Menschen Sachsen e. V.,
mit Convitas Konzepte und Angebote für Menschen im Alter
sowie mit weiteren erfahrenen Fachkräften

Termin	Thema und Referentin	Ort
31.01.2018 9:30–15:00	Angehörige von Menschen mit Demenz (Eva Helms) <ul style="list-style-type: none"> • Wenn die Eltern älter werden – wie viel Vergesslichkeit ist „normal“? • Der Weg zur richtigen Diagnose und zur Therapie – was ist möglich, was ist sinnvoll, was zahlt die Kasse? • Wenn der Partner oder die Partnerin erkrankt • Hinweise zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz • Rechtliches von der Vorsorgevollmacht bis zum Autofahren 	Geschäftsstelle der Paritätischen Freiwilligendienste Sachsen gGmbH, Am Brauhaus 8, 01099 Dresden Tel. 0351- 4916649
27.03.2018 9:30–15:00	Sterben als Teil des Lebens (Dorothea Mendt) <ul style="list-style-type: none"> • Abschiedssituationen und Tod als Herausforderungen in meinem eigenen Leben • Sterben und Tod in unserer Gesellschaft • Hospizarbeit und Sterbebegleitung 	
23.05.2018 9:30–15:00	Trauer und Trauerbegleitung (Dorothea Mendt) <ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Abschiedssituationen • Festhalten und Loslassen • Trauerprozess und seine Phasen • Trauerbegleitung 	
28.08.2018 9:30-15:00	Selbstbestimmt leben (Dorothea Mendt) <ul style="list-style-type: none"> • Selbstbestimmung im Alter • Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung • Hinweise zur Organspende 	
06.11.2018 9:30-15:00	Grundlegendes zum Einsatz bei pflegebedürftigen Menschen Teil I (Mechthild Fliegel) <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Körperpflege einschl. Umgang mit Inkontinenz • Führen und Stützen • Umgang mit dem Rollstuhl • Essen und Trinken reichen 	

Bitte wenden!

Ausblick auf geplante weitere Bildungstage der Themenreihe Arbeit mit alten Menschen im nachfolgenden Bildungsprogramm:

<p>Grundlegendes zum Einsatz bei pflegebedürftigen Menschen Teil II (Christiane Dumke)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verhalten in Notfallsituationen • Verhüten von Stürzen / Reagieren bei Stürzen • Was darf ich im Freiwilligendienst und was nicht?
<p>Umgang mit Menschen mit Demenz Teil I (Eva Helms)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Von Alzheimer bis Korsakow-Demenz – Grundlegendes zu den Krankheitsbildern • Erlebniswelt von Menschen mit Demenz • Beziehungsgestaltung • Biografischer Bezug
<p>Umgang mit Menschen mit Demenz Teil II (Eva Helms)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Das ABC der Kommunikation mit Menschen mit Demenz (Jennie Powell) • Daseinsthemen von Menschen mit Demenz erkennen • Schlüsselworte finden • Umgang mit problematischen Situationen
<p>Biografiearbeit mit Senioren und Menschen mit Demenz (Dorothea Mendt)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biografiebezogene Erinnerungsarbeit • Würdigung des gelebten Lebens und Lebensbilanz • Methodische Anregungen und Themenvorschläge
<p>Wertschätzende Kommunikation (Validation) mit Menschen mit Demenz (Dorothea Mendt)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Kommunikation mit verwirrten alten Menschen und deren Grundbedürfnisse • Formen der Validation / Vorstellung und Übungen • Einführung in die Anwendung der Validation nach Naomi Feil
<p>Aktivierungsübungen und Beschäftigungsgruppen mit alten Menschen – Anregungen, kreative Zugänge, praktische Übungen (Katharina Weiss)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anregungen zu Kontaktaufnahme und Kleingruppenarbeit • Aktivierungsübungen für Gruppen und Einzelne, auch für Menschen, die im Bett liegen • Anregungen zu sinnvoller Betätigung
<p>Wie lässt sich das Alter als sinnvolle und erfüllte Lebensspanne gestalten? (Mechthild Fliegel)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie möchte ich im Alter leben? • Anregungen und Ideen zur Gestaltung dieser Lebensphase • Positive Altersbilder entwickeln • Den besonderen, dem Alter entsprechenden Entwicklungsmöglichkeiten auf die Spur kommen

Themenreihe Grundlagen der Pädagogik FDAG 2018

In Kooperation mit der Akademie für zugewandte Pädagogik

Termin	Thema	Ort und Referentin
17.01.2018 9:20 – 14:50	Entwicklung von Kindern: 1 bis 6 Jahre <ul style="list-style-type: none"> • Was sind Entwicklungsaufgaben? • Zuständigkeiten: Zwischen Eltern und Einrichtung • Was ist besonders wichtig? (Bewegung, Sprache, Interaktion) 	Akademie für zugewandte Pädagogik, Nickerner Platz 2, 01257 Dresden Referentin: Juliane Vogt
14.03.2018 9:20 – 14:50	Entwicklung von Kindern: 7 bis 12 Jahre <ul style="list-style-type: none"> • Was sind Entwicklungsaufgaben? • Zuständigkeiten: Zwischen Eltern und Einrichtung • Was ist besonders wichtig? (Bewegung, Sprache, Interaktion) 	
30.05.2018 9:20 – 14:50	Schwierige Kinder <ul style="list-style-type: none"> • Geschichte der Kindheit • Wilde Kinder • Ab wann ist Verhalten auffällig? • ADHS als Modekrankheit? 	
20.06.2018 (für Juli) 9:20 – 14:50	Kinder stark machen <ul style="list-style-type: none"> • Wie können Kinder gut auf's Leben vorbereitet werden, was sind wichtige Lebensstrategien und Eigenschaften? • Aufbau einer Spielekartei für den Alltag in Krippe, Kindergarten und Hort 	
26.09.2018 9:20 – 14:50	Mädchen sind anders – Jungen auch! <ul style="list-style-type: none"> • Geschlechtsbewusste Pädagogik – wie geht das? • Kann ich als Frau Vorbild für das Rollenbild eines Jungen sein? • Was ist denn nun der Unterschied? 	
28.11.2018 9:20 – 14:50	Auftrag zum Kinderschutz <ul style="list-style-type: none"> • Wer hat welchen Auftrag? • Handeln in der Kita • Was ist richtig und was ist falsch? • Was ist eine Kindeswohlgefährdung? • Wo endet „meine Meinung“ und wo beginnt der Auftrag des staatlichen Wächteramtes? 	

Bitte wenden!

Ausblick auf geplante weitere Bildungstage der Themenreihe Pädagogik im nachfolgenden Bildungsprogramm:

<p>Stille und sensible Kinder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unauffällige Kinder – was kann dahinterstecken? • Wie können stille Kinder unterstützt werden? • Was ist zu beachten bei hochsensiblen Kindern?
<p>Die 100 Sprachen der Kinder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie erkenne ich Interaktions- und Kommunikationsversuche der Kinder in allen Altersstufen – die 100 Sprachen der Kinder? Wie kann ich darauf gut reagieren? • Wie kann ich Themen der Kinder erkennen?
<p>Wie funktioniert Lernen?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hirnforschung • Rolle der Erwachsenen
<p>Lerngeschichten – Beobachtung von Kindern</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufgabe Beobachtung und Dokumentation • Blickschulung – was kann ich sehen und erkennen, wie deute ich es? • Wie werden Lerngeschichten geschrieben, was können Freiwillige machen?
<p>Aggression und Gewalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aggression in jedem Menschen – hält am Leben • Regeln und die Stetigkeit der Welt • Konflikte machen stark • Wie finden Kinder Lösungen?
<p>Gespräche mit Kindern</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fragen der Kinder • Philosophieren • Tabuthemen (Tod, Sexualität ...)
<p>Entdeckerfreude und Lernlust – Was lässt sich im Sächsischen Bildungsplan dazu entdecken?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ein spannendes Konzept steht hinter der Arbeit der sächsischen Kindertagesstätten • Geschichte der Entstehung und Inhalte • Die sechs Bildungsbereiche im Alltag von Krippe, Kindergarten und Hort